

WÄHLEN SIE À LA CARTE

Gültig ab 1. März 2010





Wir von der Hofmann Menü-Manufaktur kochen aus Leidenschaft und machen Ihre Mahlzeit zum Erlebnis. Ein Genuss, auf den man sich freut – Tag für Tag!

Vielfalt und Abwechslung sind Teil unserer Unternehmensphilosophie. Unser Anspruch ist es, handwerkliche Traditionen zu bewahren und gleichzeitig für neue Trends offen zu sein.

»Guten Appetit!«

Daher finden Sie in unserer Menükarte neben klassischen Gerichten auch raffinierte Kreationen der modernen Küche. Ob Fisch, Fleisch oder Gemüse – wir achten stets auf eine sorgfältige und schonende Verarbeitung unserer Zutaten, um deren natürliches Aroma und die gesunden Nährstoffe zu erhalten.

Schließlich ist es kein Zufall, dass wir regelmäßig mit dem DLG-Qualitätszertifikat **»Preis der Besten«** in Gold ausgezeichnet werden. Diese hohe Betriebsauszeichnung gehört zu den renommiertesten der deutschen Ernährungs-wirtschaft.



Hofmann Menü-Manufaktur

Titelseite: »Fränkische Bratwürste«, Best.-Nr. 8040, Seite 14





Raffinierte Rezepte und erlesene Zutaten!

Guter Geschmack hat Zukunft. Und Herkunft!



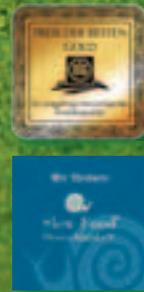
**Beste Zutaten
aus der Natur**



**Handverlesene
Lieferanten**



**Handwerkliche
Verarbeitung**



**Prämierte
Qualität**



** mit Ausnahme
von Nitritpökelsalz*

Rind- und Schweinefleisch aus eigener Aufzucht

**Entwicklung feinsten, unverwechselbarer Gewürzkompositionen in der
hauseigenen Gewürzküche**

Eigene Fleischzerlegung und Wurstherstellung

Herstellung eigener Soßenfonds durch klassisches Braten

Frisch geschälte Kartoffeln aus der hauseigenen Kartoffelschälung

Unser Reinheitsgebot garantiert:

**keine Geschmacksverstärker, keine Konservierungsstoffe*,
keine künstlichen Farbstoffe**

Als Traditionshaus liegt uns die Pflege langjähriger Partnerschaften mit handverlesenen Lieferanten besonders am Herzen. Dank Kooperationen und gemeinsamer Konzepte mit landwirtschaftlichen Betrieben und Erzeugergemeinschaften verwenden wir weitestgehend Rind- und Schweinefleisch aus eigener Aufzucht aus dem Hohenloher Land. So ist die Herkunft unserer hochwertigen Fleischwaren lückenlos dokumentiert, bevor sie in unserer hauseigenen Metzgerei verarbeitet werden.



Beste Zutaten aus der Natur

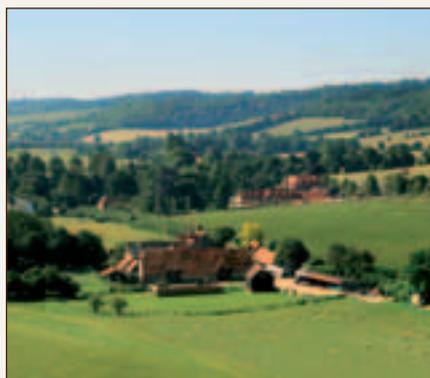
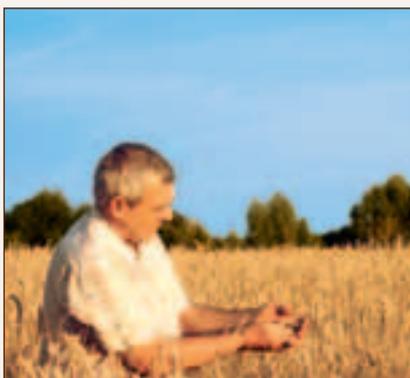
Die Verwendung von regionalem saisonfrischem Obst und Gemüse gehört für uns ebenso zum guten Geschmack wie die Entwicklung feinsten unverwechselbarer Gewürzkompositionen in der hauseigenen Gewürzküche.

Und die Krönung: köstliche Soßen aus selbst gezogenen Fonds und frisch geschälte Kartoffeln aus der hauseigenen Kartoffelschälung, die das Menü zum unvergesslichen Erlebnis machen.

Bei der schonenden Zubereitung unter strengsten Qualitätskontrollen setzen wir seit jeher auf eine traditionell-handwerkliche Kochkunst mit viel Liebe zum Detail. So werden z. B. Schaschlikspieße sorgfältig von Hand gesteckt oder Rouladen fachmännisch von Hand gewickelt.

Weil wir wissen, dass man Qualität schmecken kann.

Hofmann Menü-Manufaktur



... Das Leben genießen



Unsere bewährten Klassiker *Vollkost* ab Seite 9

- Rind • Kalb • Schwein • Hackfleisch und Wurst
- Geflügel • Fisch • Nudel- und Pfannengerichte
- Eintöpfe • Süßspeisen • Vegetarische Menüs



Unsere bewährten
Klassiker

Premium-Menüs *Vollkost* ab Seite 20



Premium-Menüs

Unsere Bekömmlichen *Vollkost* ab Seite 23

- Rind • Kalb • Schwein • Hackfleisch und Wurst
- Geflügel • Fisch • Nudel- und Pfannengerichte
- Eintöpfe • Süßspeisen • Vegetarische Menüs



Unsere Bekömmlichen

Piccolino *Vollkost* ab Seite 31

- Rind • Schwein • Hackfleisch und Wurst
- Geflügel • Fisch • Nudel- und Pfannengerichte
- Eintöpfe • Süßspeisen • Vegetarische Menüs



Piccolino

Wohlfühl-Menüs *Kostform-Varianten* ab Seite 40

- Rind • Kalb • Schwein • Hackfleisch und Wurst
- Geflügel • Fisch • Eintöpfe • Süßspeisen
- Vegetarische Menüs



Wohlfühl-Menüs

Wochenkartons

Vollkost/Kostform-Varianten ab Seite 55

- Suppen mit BE-Angabe • Unsere bewährten Klassiker
- Premium-Menüs • Unsere Bekömmlichen • Piccolino
- Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe • Mundgerechte Menüs mit BE-Angabe
- Pürierte Menüs mit BE-Angabe



Wochenkartons

Trink-Menü ab Seite 66



Trink-Menü

Kostformen / Kennzeichnungen

Vollkost

Leckere Menüs für diejenigen, die im Wesentlichen alles essen dürfen.

Piccolino Vollkost

Wenn es etwas weniger sein darf.

Kostform-Varianten

Hier finden Sie genau das Richtige, wenn Sie besonders auf Ihre Ernährung achten müssen.

Leichte Vollkost

Nach den heutigen ernährungsphysiologischen Erkenntnissen und klinischen Erfahrungen wird Leichte Vollkost anstelle organbezogener Schonkost empfohlen, z. B. für leber-, magen- und galleempfindliche Personen.

Für diese Kostform verwenden wir Lebensmittel, die erfahrungsgemäß leicht verdaulich sind, und bevorzugen Garmethoden, die eine gute Bekömmlichkeit erwarten lassen.

BE: Angabe der Broteinheiten pro Portion

Die Menüs mit BE-Angabe sind im Rahmen eines Ernährungsplanes auch für Diabetiker geeignet. Zur einfachen Kontrolle der Broteinheiten ist der Wert bis 4,5 BE pro Portion angegeben.

Cholesterinverminderte Menüs

Für eine cholesterinbewusste Ernährung empfehlen wir Ihnen alle Menüs, die Angaben unter 110 mg pro Portion enthalten. Cholesterinverminderte Menüs erkennen Sie an der farblich hervorgehobenen Cholesterin-Angabe (z. B. **106**).

Natriumverminderte Menüs

Natriumverminderte Menüs enthalten maximal 0,25 g Natrium pro 100 g. Natriumverminderte Menüs erkennen Sie an der farblich hervorgehobenen Natrium-Angabe (z. B. **0,24**).

Vegetarische Menüs

Diese Menüs enthalten keinerlei Fleischprodukte. Die ideale, abwechslungsreiche Ergänzung für alle, die keinen Fisch oder kein Fleisch essen möchten.

Mundgerechte Menüs / Pürierte Menüs

Beide besonders verzehrfreundlichen Kostformen sind gut verträglich und mit Broteinheiten (BE) für Diabetiker gekennzeichnet. Die pürierten Menüs sind besonders empfehlenswert, wenn Sie Schwierigkeiten beim Kauen haben. Hauptgericht und Beilagen sind getrennt püriert und einzeln angerichtet.

Hofmann Trink-Menü

Die Trink-Menüs sind besonders geeignet bei Kau- und Schluckbeschwerden. Die Konsistenz kann auf Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst werden.

Nährwerte

Alle Werte bei Eiweiß, Kohlenhydraten, Fett und Brennwerten (kcal, kJ) sind pro 100 g angegeben. Bei geeigneten Menüs werden die Broteinheiten (BE) pro Portion, die Werte für Cholesterin und Natrium pro Portion und pro 100 g genannt.

Preisklassen

Kennzeichnung der Menüs mit Preisklassen von A bis G (nur relevant, wenn Ihr Menü-Lieferservice ein Preisklassen-System anbietet).

Piktogramme

Beachten Sie bitte unsere Piktogramme, die Ihnen die gezielte Menüauswahl nach bestimmten Zutaten und Merkmalen erleichtern:

 enthält Rindfleisch

 enthält Schweinefleisch

 enthält Geflügel

 enthält Fisch

 Vegetarische Menüs

 enthält Alkohol

 würzige Knoblauchnote

Unsere bewährten Klassiker

Vollkost



Unsere bewährten Klassiker

Vollkost: Rind

Pfeffergulasch D

Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Spätzle-Nudeln mit Bröseln




Best.-Nr. 1119

Fleisch-Einwaage: **80 g**
 Gesamt-Einwaage: **490 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 471 (kcal 112)
 Eiweiß 8 g, KH 11 g, Fett 4 g

2 Rinderrouladen F

»Hausfrauen Art«, fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln





⑦ **Best.-Nr. 8111**

Rouladen-Einwaage: **120 g**
 Gesamt-Einwaage: **570 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 528 (kcal 126)
 Eiweiß 8 g, KH 10 g, Fett 6 g

Gekochte Rinderbrust E

in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln




Best.-Nr. 8115

Fleisch-Einwaage: **80 g**
 Gesamt-Einwaage: **550 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 551 (kcal 132)
 Eiweiß 6 g, KH 9 g, Fett 8 g

Rinderbraten F

in dunkler Soße, mit Rosenkohl und Serviettenknödeln





Best.-Nr. 8131

Fleisch-Einwaage: **90 g**
 Gesamt-Einwaage: **500 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 562 (kcal 134)
 Eiweiß 10 g, KH 10 g, Fett 6 g



Vollkost: Kalb

Zartes Kalbsschnitzel paniert F

mit Mandelsplittern garniert, in delikater Rahmsoße, dazu Broccoliröschen und Pariser Karotten, Rösti-Ecken



20) **Best.-Nr. 8300**

Fleisch-Einwaage inkl. Panade: 100 g
Gesamt-Einwaage: 460 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 582 (kcal 139)
Eiweiß 7 g, KH 12 g, Fett 7 g

Kalbshacksteak »Romanow« E

garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Rösti-Taler



20) **Best.-Nr. 8308**

Hacksteak-Einwaage: 90 g
Gesamt-Einwaage: 490 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 568 (kcal 136)
Eiweiß 6 g, KH 10 g, Fett 8 g

Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art« F

in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln



Best.-Nr. 8310

Fleisch-Einwaage: 80 g
Gesamt-Einwaage: 520 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 616 (kcal 147)
Eiweiß 8 g, KH 13 g, Fett 7 g

3 Kalbsbratwürste D

hausgemachte Bratwürste in würziger Bratensoße, dazu Spinat und Bratkartoffeln mit Zwiebeln



20) **Best.-Nr. 8312**

Wurst-Einwaage: 130 g
Gesamt-Einwaage: 540 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 642 (kcal 154)
Eiweiß 7 g, KH 9 g, Fett 10 g

Unsere bewährten Klassiker

Vollkost: Schwein

Schweineschnitzel »Mailand« F	Sieben-Schwaben-Topf F	Paprikaschnitzel F
<p>paniert, mit Käse garniert, dazu italienische Gemüsesoße und Gabelspaghetti</p> 	<p>paniertes Schweineschnitzel, hausgemachte Schwäbische Maultasche (g. g. A.) und Schweinelendchen in Rahmsauce, Spätzle mit Bröseln</p> 	<p>vom Schwein, ungarische Paprikasoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln</p> 
		
<p>⑦ Best.-Nr. 8002</p> <p>Fleisch-Einwaage inkl. Panade: 130 g Gesamt-Einwaage: 590 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 559 (kcal 133) Eiweiß 10 g, KH 12 g, Fett 5 g</p>	<p>⑦ Best.-Nr. 8068</p> <p>Fleisch-Einwaage: 90 g Gesamt-Einwaage: 530 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 647 (kcal 154) Eiweiß 8 g, KH 17 g, Fett 6 g</p>	<p>⑦ Best.-Nr. 8204</p> <p>Fleisch-Einwaage: 120 g Gesamt-Einwaage: 540 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 454 (kcal 108) Eiweiß 8 g, KH 10 g, Fett 4 g</p>

Deftiger Schweinsbraten E	Sahnegeschnetzeltes E
<p>in dunkler Bratensoße mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, hausgemachte Semmelknödel</p> <p>Österreichische Spezialität</p> 	<p>Schweinegeschnetzeltes in Champignon-Sahnesauce, mit Erbsen und Fingermöhren, Bauernspätzle mit Bröseln</p> 
	
<p>⑦ Best.-Nr. 8216</p> <p>Fleisch-Einwaage: 100 g Gesamt-Einwaage: 510 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 690 (kcal 165) Eiweiß 10 g, KH 11 g, Fett 9 g</p>	<p>⑦ Best.-Nr. 8217</p> <p>Fleisch-Einwaage: 80 g Gesamt-Einwaage: 510 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 602 (kcal 144) Eiweiß 7 g, KH 11 g, Fett 8 g</p>

Vollkost: Schwein

Schweineroulade »Hausfrauen Art« E

fachmännisch von Hand gewickelte Roulade mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, in Bratensoße mit Zwiebeln, dazu Frühlingsgemüse und Schnittlauchkartoffeln



⑦ ⑨

Best.-Nr. 8232

Rouladen-Einwaage: 100 g
Gesamt-Einwaage: 550 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 423 (kcal 101)
Eiweiß 6 g, KH 8 g, Fett 5 g

Schnitzel »Försterin Art« F

delikates Schweineschnitzel in Champignon-Rahmsoße, Bauernspätzle



⑦

Best.-Nr. 8242

Fleisch-Einwaage: 120 g
Gesamt-Einwaage: 520 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 630 (kcal 150)
Eiweiß 10 g, KH 14 g, Fett 6 g

Szegediner Gulasch D

Schweinegulasch, mit Sauerkraut in herzhafter Soße, dazu Serviettenknödel



NEU

Best.-Nr. 8284

Fleisch-Einwaage: 80 g
Gesamt-Einwaage: 440 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 602 (kcal 144)
Eiweiß 8 g, KH 10 g, Fett 8 g

Deftige Bauernschlachtplatte E

Kasseler Nacken, gepökeltes Bauchfleisch, hausgemachte Bratwurst und Leberknödel, Sauerkraut mit Speck, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln



⑦

Best.-Nr. 8421

Fleisch-/Wurst-/Leber-Einwaage: 160 g
Gesamt-Einwaage: 630 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 534 (kcal 128)
Eiweiß 7 g, KH 7 g, Fett 8 g



Unsere bewährten Klassiker

Vollkost: Hackfleisch und Wurst

<p>Hausmacher Bratwurst D</p> <p>aus eigener Herstellung, in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl</p>   <p>Best.-Nr. 1005</p> <p>Wurst-Einwaage: 120 g Gesamt-Einwaage: 540 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 534 (kcal 128) Eiweiß 6 g, KH 8 g, Fett 8 g</p>	<p>Cevapcici E</p> <p>Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis Dubrovnik</p>   <p>Best.-Nr. 8033</p> <p>Fleisch-Einwaage: 100 g Gesamt-Einwaage: 500 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 653 (kcal 156) Eiweiß 7 g, KH 14 g, Fett 8 g</p>	<p>Fränkische Bratwürste D</p> <p>hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree</p>   <p>Best.-Nr. 8040</p> <p>Wurst-Einwaage: 120 g Gesamt-Einwaage: 600 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 500 (kcal 120) Eiweiß 6 g, KH 6 g, Fett 8 g</p>
--	--	---

<p>Hackfleischklößchen »Zigeuner Art« D</p> <p>in pikanter Zucchini-Paprikasoße, Käse-Maccaroni</p>    <p>Best.-Nr. 8097</p> <p>Fleischbällchen-Einwaage: 90 g Gesamt-Einwaage: 550 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 562 (kcal 134) Eiweiß 6 g, KH 14 g, Fett 6 g</p>	<p>Herzhaftes Schweinstöpfchen E</p> <p>hausgemachte Bratwurst, gefüllte Schweinelende und saftiges Hacksteak in dunkler Soße, dazu Kräuter-Knöpfe</p>    <p>Best.-Nr. 8223</p> <p>Fleisch-/Wurst-Einwaage: 110 g Gesamt-Einwaage: 540 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 616 (kcal 147) Eiweiß 8 g, KH 13 g, Fett 7 g</p>
--	--

Vollkost: Hackfleisch und Wurst

Pfefferfrikadellen E

mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln



⑦ **Best.-Nr. 8404**

Frikadellen-Einwaage: **120 g**
 Gesamt-Einwaage: **510 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 605 (kcal 145)
 Eiweiß 7 g, KH 9 g, Fett 9 g

Hackbraten »Rustico« E

in delikater Rahmsoße mit Champignons, Lockennudeln mit Bröseln



⑦ **Best.-Nr. 8411**

Hackbraten-Einwaage: **110 g**
 Gesamt-Einwaage: **480 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 727 (kcal 174)
 Eiweiß 8 g, KH 13 g, Fett 10 g

2 deftige Hacksteaks D

auf Wirsing, dazu Bratkartoffeln mit Zwiebeln



20) **Best.-Nr. 8419**

Hacksteak-Einwaage: **120 g**
 Gesamt-Einwaage: **500 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 727 (kcal 174)
 Eiweiß 7 g, KH 14 g, Fett 10 g

Hausgemachte Fleischwurst D

auf Wirsinggemüse, mit Kartoffelpüree







⑦ ⑧ **Best.-Nr. 8449**

Wurst-Einwaage: **120 g**
 Gesamt-Einwaage: **620 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 446 (kcal 107)
 Eiweiß 5 g, KH 6 g, Fett 7 g

Unsere bewährten Klassiker

Vollkost: Geflügel

Hähnchenbrustfilet »California« F

gegrillt, mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pflirsichwürfeln



Best.-Nr. 8027

Fleisch-Einwaage: **100 g**
 Gesamt-Einwaage: **590 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 471 (kcal 112)
 Eiweiß 7 g, KH 12 g, Fett 4 g

Curryhuhn E

Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons verfeinert, dazu Reis



Best.-Nr. 8037

Fleisch-Einwaage: **80 g**
 Gesamt-Einwaage: **500 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 502 (kcal 119)
 Eiweiß 7 g, KH 16 g, Fett 3 g

Putengeschnetzeltes F

»Försterin Art«, in Sahnesoße mit Champignons, Gemüserais



Best.-Nr. 8510

Fleisch-Einwaage: **80 g**
 Gesamt-Einwaage: **550 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 451 (kcal 107)
 Eiweiß 6 g, KH 14 g, Fett 3 g

Hähnchen »Swiss« D

feine Hähncheninnenfilets in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree



Best.-Nr. 8534

Fleisch-Einwaage: **80 g**
 Gesamt-Einwaage: **460 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 406 (kcal 97)
 Eiweiß 6 g, KH 7 g, Fett 5 g



Vollkost: Fisch / Nudel- und Pfannengerichte

Scholle	E	Limanda-Röllchen	F	Seelachsfilet	E
<p>paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln</p> 		<p>in fein-würziger Garnelen-Gemüsesoße, mit Weißwein abgerundet, dazu Langkorn-Reis</p>   		<p>paniert und goldgelb gebacken, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln</p> 	
					
<p>Best.-Nr. 8705</p>		<p>Best.-Nr. 8733</p>		<p>Best.-Nr. 8719</p>	
<p>Fisch-Einwaage inkl. Panade: 130 g Gesamt-Einwaage: 400 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 582 (kcal 139) Eiweiß 7 g, KH 12 g, Fett 7 g</p>		<p>Fisch-/Garnelen-Einwaage: 115 g Gesamt-Einwaage: 515 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 542 (kcal 129) Eiweiß 6 g, KH 15 g, Fett 5 g</p>		<p>Fisch-Einwaage inkl. Panade: 140 g Gesamt-Einwaage: 420 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 565 (kcal 135) Eiweiß 7 g, KH 11 g, Fett 7 g</p>	

Gabelspaghetti alla Bolognese D

mit pikanter Hackfleischsoße (Rind und Kalb) und geriebenem Hartkäse




Best.-Nr. 8011

Fleisch-Einwaage: **80 g**
Gesamt-Einwaage: **490 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 451 (kcal 107)
Eiweiß 6 g, KH 14 g, Fett 3 g



Unsere bewährten Klassiker

Vollkost: Eintöpfe

Schwäbisches Linsengericht C

mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln



⑦ ⑧

Best.-Nr. 8801

Wurst-Einwaage: 100 g
 Gesamt-Einwaage: 600 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 619 (kcal 148)
 Eiweiß 6 g, KH 13 g, Fett 8 g

Kartoffelsuppe B

»Norddeutsche Art«, mit Karotten, Zwiebeln und Lauch, dazu 1 Paar Bockwürstchen aus unserer hauseigenen Metzgerei



⑦ ⑧

Best.-Nr. 8803

Wurst-Einwaage: 100 g
 Gesamt-Einwaage: 600 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 406 (kcal 97)
 Eiweiß 5 g, KH 8 g, Fett 5 g

Erbseintopf C

mit 1 Paar Debrecziner Würstchen, verfeinert mit Suppengrün und Blattspinat



⑦ ⑧

Best.-Nr. 8804

Wurst-Einwaage: 100 g
 Gesamt-Einwaage: 600 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 474 (kcal 113)
 Eiweiß 7 g, KH 10 g, Fett 5 g

Hühnersuppentopf C

»Hausfrauen Art«, kräftige Hühnerbouillon mit Hörchennudeln, Lauch, Karotten und Huhnfleisch



Best.-Nr. 8805

Fleisch-Einwaage: 60 g
 Gesamt-Einwaage: 600 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 190 (kcal 45)
 Eiweiß 4 g, KH 5 g, Fett 1 g

Bunter Gemüseeintopf D

mit Fleischklößchen und magerem Rind- und Schweinefleisch



Best.-Nr. 8810

Fleisch-/Fleischbällchen-Einwaage: 100 g
 Gesamt-Einwaage: 630 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 261 (kcal 62)
 Eiweiß 6 g, KH 5 g, Fett 2 g



Vollkost: Süßspeisen / Vegetarische Menüs

<p>Kaiserschmarrn B</p> <p>hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, Apfelkompott</p>   <p>Best.-Nr. 8905</p> <p>Gesamt-Einwaage: 490 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 593 (kcal 141) Eiweiß 5 g, KH 19 g, Fett 5 g</p>	<p>Süßer Reisauflauf B</p> <p>mit Fruchtsoße, aus Erdbeeren, Sauerkirschen, Äpfeln, Heidelbeeren und Himbeeren</p>    <p>3) Best.-Nr. 8934</p> <p>Gesamt-Einwaage: 560 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 431 (kcal 102) Eiweiß 3 g, KH 18 g, Fett 2 g</p>	<p>Nudelplatte C</p> <p>Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße</p>    <p>Best.-Nr. 8024</p> <p>Gesamt-Einwaage: 600 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 508 (kcal 121) Eiweiß 4 g, KH 15 g, Fett 5 g</p>
<p>Käsespätzle »Allgäuer Art« C</p> <p>mit Röstzwiebeln</p>   <p>Best.-Nr. 8029</p> <p>Gesamt-Einwaage: 580 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 738 (kcal 176) Eiweiß 7 g, KH 19 g, Fett 8 g</p>	<p>Mozzarella-Kartoffel-Plätzchen C</p> <p>garniert mit Tomatenscheiben und Käse, dazu Gemüseplatte naturell mit Sauce à la Hollandaise</p>    <p>Best.-Nr. 8055</p> <p>Gesamt-Einwaage: 450 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 548 (kcal 131) Eiweiß 4 g, KH 13 g, Fett 7 g</p>	<p>Champignontopf C</p> <p>mit Spätzle</p>   <p>Best.-Nr. 8063</p> <p>Gesamt-Einwaage: 580 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 420 (kcal 100) Eiweiß 3 g, KH 13 g, Fett 4 g</p>

Premium-Menüs

Vollkost



Filettöpfchen »Jäger Art«

F

zarte Hähncheninnen- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Spätzle



⑦

Best.-Nr. 1053

Fleisch-Einwaage: **120 g**
 Gesamt-Einwaage: **590 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 434 (kcal 103)
 Eiweiß 8 g, KH 11 g, Fett 3 g

Hähnchenbrustfilet

F

»Italien Style«, im Backteig, dazu italienische Gemüsesoße mit Gemüsepaprika, grünen Bohnen, Tomaten, Champignons und Zwiebeln verfeinert, Spaghetti-Nudeln



Best.-Nr. 8525

Fleisch-Einwaage inkl. Panade: **100 g**
 Gesamt-Einwaage: **560 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 451 (kcal 107)
 Eiweiß 6 g, KH 14 g, Fett 3 g



 enthält Schweinefleisch

 enthält Geflügel

 enthält Fisch

 enthält Alkohol

Hirschgulasch »Diana«

F

edles Hirschfleisch in delikater Soße mit Champignons, dazu Rosenkohl und Spätzle



Best.-Nr. 8612

Fleisch-Einwaage: **100 g**
 Gesamt-Einwaage: **590 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 437 (kcal 104)
 Eiweiß 8 g, KH 9 g, Fett 4 g

Premium-Menüs

Feines Lachsfilet G

in cremiger Sahnesoße mit Weißwein, dazu Pariser Karotten und Broccoliröschen, Langkorn-Reis und wilder Reis



3) **Best.-Nr. 8607**

Fisch-Einwaage: **140 g**
 Gesamt-Einwaage: **520 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 676 (kcal 162)
 Eiweiß 9 g, KH 9 g, Fett 10 g

Geschmorte Ochsenbacke G

Ochsenbackenfleisch in dunkler Karotten-Sellerie-Soße mit Knoblauch und Fenchel-samen abgeschmeckt, dazu würziges Ziegenkäse-Kartoffelpüree

NEU



Best.-Nr. 8632

Fleisch-Einwaage: **120 g**
 Gesamt-Einwaage: **570 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 736 (kcal 177)
 Eiweiß 9 g, KH 6 g, Fett 13 g

Pilze à la Crème G

Pfifferlinge und Champignons in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, Gemüseplatte (Pariser Karotten, Broccoli und Erbsen), Semmelknödel



Best.-Nr. 8626

Gesamt-Einwaage: **620 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 477 (kcal 114)
 Eiweiß 4 g, KH 11 g, Fett 6 g

Zarte Medaillons vom Schwein G

mit Pfifferlingen in Sahnesoße, abgeschmeckt mit Weißwein, glacierte Pariser Karotten und Broccoliröschen, Rösti-Ecken



⑦ 20) **Best.-Nr. 8615**

Fleisch-Einwaage: **100 g**
 Gesamt-Einwaage: **570 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 585 (kcal 140)
 Eiweiß 8 g, KH 9 g, Fett 8 g

Land und Meer G

außergewöhnliche Mischung aus saftigem Hähnchenbrustfilet und Garnelen in aromatischer Mandelsoße, mit herrlich duftendem Safran-Gemüsereis

NEU



Best.-Nr. 8633

Fleisch-/Garnelen-Einwaage: **160 g**
 Gesamt-Einwaage: **560 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 582 (kcal 139)
 Eiweiß 8 g, KH 11 g, Fett 7 g

-  enthält Rindfleisch
-  enthält Schweinefleisch
-  enthält Geflügel
-  Vegetarische Menüs
-  enthält Alkohol
-  würzige Knoblauchnote

Unsere Bekömmlichen

Vollkost

Unsere Bekömmlichen



Unsere Bekömmlichen

Vollkost: Rind / Kalb

<p>Zarter Sauerbraten D</p> <p>Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße</p>    <p>Best.-Nr. 7118</p> <p>Fleisch-Einwaage: 60 g Gesamt-Einwaage: 490 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 349 (kcal 83) Eiweiß 6 g, KH 8 g, Fett 3 g</p>	<p>Pikantes Rindergulasch C</p> <p>Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn</p>    <p>Best.-Nr. 7119</p> <p>Fleisch-Einwaage: 60 g Gesamt-Einwaage: 490 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 329 (kcal 78) Eiweiß 6 g, KH 9 g, Fett 2 g</p>	<p>Gemischte Bratenplatte C</p> <p>Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln</p>    <p>Best.-Nr. 7123</p> <p>Fleisch-Einwaage: 70 g Gesamt-Einwaage: 460 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 386 (kcal 92) Eiweiß 6 g, KH 8 g, Fett 4 g</p>
<p>Rinderleber »Berliner Art« B</p> <p>in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln</p>    <p>Best.-Nr. 7127</p> <p>Leber-Einwaage: 100 g Gesamt-Einwaage: 560 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 457 (kcal 109) Eiweiß 6 g, KH 10 g, Fett 5 g</p>	<p>Kalbsfrikassee D</p> <p>mit Champignons, Erbsen, Reis</p>    <p>Best.-Nr. 7312</p> <p>Fleisch-Einwaage: 60 g Gesamt-Einwaage: 470 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 468 (kcal 111) Eiweiß 7 g, KH 14 g, Fett 3 g</p>	<p>Gefüllter Kalbsbraten C</p> <p>mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln</p>    <p>Best.-Nr. 7314</p> <p>Fleisch-/Brät-Einwaage: 80 g Gesamt-Einwaage: 440 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 474 (kcal 113) Eiweiß 8 g, KH 9 g, Fett 5 g</p>



Vollkost: Schwein

<p>Kasseler Braten D</p> <p>in Soße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln</p> <p> NEU</p>  <p>③ ⑦ Best.-Nr. 7202</p> <p>Fleisch-Einwaage: 60 g Gesamt-Einwaage: 400 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 332 (kcal 79) Eiweiß 4 g, KH 9 g, Fett 3 g</p>	<p>Schweinenackensteak C</p> <p>Pfannngemüse, Salzkartoffeln</p> <p> NEU</p>  <p>Best.-Nr. 7208</p> <p>Fleisch-Einwaage: 80 g Gesamt-Einwaage: 480 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 531 (kcal 127) Eiweiß 6 g, KH 10 g, Fett 7 g</p>	<p>Rahmschnitzel C</p> <p>vom Schwein, Möhrchen und Erbsen, Bauernspätzle mit Bröseln</p> <p></p>  <p>⑦ Best.-Nr. 7211</p> <p>Fleisch-Einwaage: 80 g Gesamt-Einwaage: 490 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 417 (kcal 99) Eiweiß 7 g, KH 11 g, Fett 3 g</p>
<p>Kasseler Nacken mit Sauerkraut C</p> <p>Kartoffelpüree</p> <p></p>  <p>⑦ Best.-Nr. 7215</p> <p>Fleisch-Einwaage: 80 g Gesamt-Einwaage: 530 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 372 (kcal 89) Eiweiß 4 g, KH 7 g, Fett 5 g</p>	<p>Thüringer Rostbrätl D</p> <p>Schweinenackensteak in Soße, mit Röstzwiebeln garniert, Bohnengemüse, Salzkartoffeln</p> <p> NEU</p>  <p>Best.-Nr. 7217</p> <p>Fleisch-Einwaage: 80 g Gesamt-Einwaage: 500 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 477 (kcal 114) Eiweiß 6 g, KH 9 g, Fett 6 g</p>	<p>Bayerischer Schweinebraten C</p> <p>in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße</p> <p> NEU</p>  <p>Best.-Nr. 7218</p> <p>Fleisch-Einwaage: 70 g Gesamt-Einwaage: 480 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 389 (kcal 93) Eiweiß 5 g, KH 7 g, Fett 5 g</p>

Unsere Bekömmlichen

Vollkost: Schwein / Hackfleisch und Wurst

<p>Schweinebraten C</p> <p><i>in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln</i></p>   <p style="text-align: right;">Best.-Nr. 7219</p> <p>Fleisch-Einwaage: 70 g Gesamt-Einwaage: 470 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 389 (kcal 93) Eiweiß 6 g, KH 6 g, Fett 5 g</p>	<p>Mini-Hacksteaks B</p> <p><i>auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln</i></p>    <p style="text-align: right;">Best.-Nr. 7405</p> <p>Hacksteak-Einwaage: 70 g Gesamt-Einwaage: 500 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 494 (kcal 118) Eiweiß 5 g, KH 11 g, Fett 6 g</p>	<p>Gefüllte Paprikaschote C</p> <p><i>mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis</i></p>   <p style="text-align: right;">Best.-Nr. 7407</p> <p>⑦</p> <p>Hack-Brät-Einwaage: 120 g Gesamt-Einwaage: 520 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 525 (kcal 125) Eiweiß 6 g, KH 14 g, Fett 5 g</p>
<p>Kohlroulade C</p> <p><i>mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln</i></p>   <p style="text-align: right;">Best.-Nr. 7411</p> <p>⑦</p> <p>Kohlrouladen-Einwaage: 120 g Gesamt-Einwaage: 500 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 423 (kcal 101) Eiweiß 4 g, KH 10 g, Fett 5 g</p>	<p>Schwäbische Maultaschen A</p> <p><i>mit Speck-Zwiebelschmelze, in Gemüsebrühe</i></p>    <p style="text-align: right;">Best.-Nr. 7415</p> <p>⑦</p> <p>Brät-Einwaage: 125 g Gesamt-Einwaage: 500 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 568 (kcal 136) Eiweiß 5 g, KH 11 g, Fett 8 g</p>	<p>2 Frikadellen B</p> <p><i>in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree</i></p>    <p style="text-align: right;">Best.-Nr. 7417</p> <p>⑦</p> <p>Frikadellen-Einwaage: 90 g Gesamt-Einwaage: 510 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 423 (kcal 101) Eiweiß 5 g, KH 9 g, Fett 5 g</p>

Vollkost: Hackfleisch und Wurst / Geflügel

<p>Grünkohl mit gekochter Mettwurst B</p> <p>Salzkartoffeln</p>   <p>⑦ Best.-Nr. 7424</p> <p>Wurst-Einwaage: 100 g Gesamt-Einwaage: 530 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 497 (kcal 119) Eiweiß 7 g, KH 7 g, Fett 7 g</p>	<p>Königsberger Klopse B</p> <p>in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen</p>   <p>Best.-Nr. 7452</p> <p>Fleischbällchen-Einwaage: 100 g Gesamt-Einwaage: 500 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 562 (kcal 134) Eiweiß 5 g, KH 15 g, Fett 6 g</p>	<p>Hähnchenbrustfilet »natur« A</p> <p>in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree</p>    <p>⑨ Best.-Nr. 7505</p> <p>Fleisch-Einwaage: 80 g Gesamt-Einwaage: 500 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 312 (kcal 74) Eiweiß 5 g, KH 9 g, Fett 2 g</p>
<p>Hähnchen »Cordon bleu« C</p> <p>zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree</p>   <p>③ ⑦ Best.-Nr. 7510</p> <p>Fleisch-Einwaage inkl. Panade: 100 g Gesamt-Einwaage: 410 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 440 (kcal 105) Eiweiß 6 g, KH 9 g, Fett 5 g</p>	<p>Putenbrust C</p> <p>Putenbruststreifen in Tomaten-Kräutersoße, feine Bandnudeln</p>   <p>Best.-Nr. 7514</p> <p>Fleisch-Einwaage: 60 g Gesamt-Einwaage: 440 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 292 (kcal 69) Eiweiß 5 g, KH 10 g, Fett 1 g</p>	<p>Putenbruststreifen »Shanghai« A</p> <p>in milder, süß-saurer Soße, Reis</p>    <p>Best.-Nr. 7516</p> <p>Fleisch-Einwaage: 60 g Gesamt-Einwaage: 460 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 445 (kcal 105) Eiweiß 5 g, KH 19 g, Fett 1 g</p>

Unsere Bekömmlichen

Vollkost: Geflügel / Fisch

<p>Putengeschnetzeltes C</p> <p><i>in Rahmbratensoße, Erbsen, Reis</i></p> <div style="text-align: right;">   </div>  <p style="text-align: right;">Best.-Nr. 7519</p> <p>Fleisch-Einwaage: 60 g Gesamt-Einwaage: 450 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 434 (kcal 103) Eiweiß 6 g, KH 13 g, Fett 3 g</p>	<p>Hähnchenkeule C</p> <p><i>mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln</i></p> <div style="text-align: right;">  </div>  <p style="text-align: right;">Best.-Nr. 7520</p> <p>Fleisch-Einwaage: 140 g Gesamt-Einwaage: 550 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 494 (kcal 118) Eiweiß 8 g, KH 8 g, Fett 6 g</p>	<p>Panierter Seelachs D</p> <p><i>in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln</i></p> <div style="text-align: right;">  </div>  <p style="text-align: right;">Best.-Nr. 7712</p> <p>Fisch-Einwaage inkl. Panade: 80 g Gesamt-Einwaage: 450 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 510 (kcal 122) Eiweiß 5 g, KH 11 g, Fett 6 g</p>
<p>Alaska-Seelachs paniert D</p> <p><i>in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln</i></p> <div style="text-align: right;">  </div>  <p style="text-align: right;">Best.-Nr. 7713</p> <p>Fisch-Einwaage inkl. Panade: 150 g Gesamt-Einwaage: 420 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 582 (kcal 139) Eiweiß 6 g, KH 13 g, Fett 7 g</p>	<p>Lachs C</p> <p><i>in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis</i></p> <div style="text-align: right;">  </div>  <p style="text-align: right;">Best.-Nr. 7717</p> <p>Fisch-Einwaage: 90 g Gesamt-Einwaage: 470 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 437 (kcal 104) Eiweiß 6 g, KH 11 g, Fett 4 g</p>	<p>Alaska-Seelachsfilet D</p> <p><i>»Florentin«, in Spinat-Käsesoße mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln</i></p> <div style="text-align: right;">  </div>  <p style="text-align: right;">Best.-Nr. 7720</p> <p>Fisch-Einwaage: 100 g Gesamt-Einwaage: 490 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 363 (kcal 86) Eiweiß 6 g, KH 11 g, Fett 2 g</p>



Vollkost: Nudel- und Pfannengerichte / Eintöpfe / Süßspeisen

<p>Gemüsepfanne B</p> <p>mit geschnittenen Maultaschen, Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert</p> <p> NEU</p>  <p>Best.-Nr. 7605</p> <p>Brät-Einwaage: 100 g Gesamt-Einwaage: 500 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 508 (kcal 121) Eiweiß 5 g, KH 14 g, Fett 5 g</p>	<p>Schinken-Nudeln mit Rührei A</p> <p>und magerem, rohem Schinken</p> <p> NEU</p>  <p>⑦ Best.-Nr. 7609</p> <p>Fleisch-Einwaage: 40 g Gesamt-Einwaage: 440 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 653 (kcal 156) Eiweiß 7 g, KH 14 g, Fett 8 g</p>	<p>Weißer Bohneneintopf A</p> <p>gewürfelter, gepökelter Schweinerücken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen</p> <p> NEU</p>  <p>⑦ Best.-Nr. 7810</p> <p>Fleisch-Einwaage: 50 g Gesamt-Einwaage: 600 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 346 (kcal 82) Eiweiß 6 g, KH 10 g, Fett 2 g</p>
<p>Wirsing-Eintopf B</p> <p>mit Kartoffeln und Schweinefleischwürfeln</p> <p> NEU</p>  <p>⑦ Best.-Nr. 7817</p> <p>Fleisch-Einwaage: 50 g Gesamt-Einwaage: 550 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 278 (kcal 66) Eiweiß 5 g, KH 7 g, Fett 2 g</p>	<p>Milchreis A</p> <p>mit Sauerkirschen</p> <p> NEU</p>  <p>Best.-Nr. 7911</p> <p>Gesamt-Einwaage: 500 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 445 (kcal 105) Eiweiß 2 g, KH 22 g, Fett 1 g</p>	<p>Apfelstrudel B</p> <p>mit Vanillesoße</p> <p> NEU</p>  <p>Best.-Nr. 7913</p> <p>Gesamt-Einwaage: 480 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 775 (kcal 185) Eiweiß 3 g, KH 23 g, Fett 9 g</p>

Unsere Bekömmlichen

Vollkost: Süßspeisen / Vegetarische Menüs

<p>Hefeklöße A</p> <p>mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße</p>  <p>Best.-Nr. 7916</p> <p>Gesamt-Einwaage: 410 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 661 (kcal 157) Eiweiß 3 g, KH 25 g, Fett 5 g</p>	<p>Eierpfannkuchen A</p> <p>mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße</p>  <p>Best.-Nr. 7918</p> <p>Gesamt-Einwaage: 420 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 687 (kcal 164) Eiweiß 3 g, KH 20 g, Fett 8 g</p>	<p>2 Spiegeleier A</p> <p>auf Spinat, Salzkartoffeln</p>  <p>Best.-Nr. 1314</p> <p>Gesamt-Einwaage: 480 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 332 (kcal 79) Eiweiß 5 g, KH 8 g, Fett 3 g</p>
<p>Kartoffelpuffer mit Gemüseauflage A</p> <p>Reibekuchen mit Karottenstreifen, Broccoli, Mais und Champignons, garniert mit Käse und Röstzwiebeln</p>  <p>Best.-Nr. 4615</p> <p>Gesamt-Einwaage: 400 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 673 (kcal 161) Eiweiß 3 g, KH 17 g, Fett 9 g</p>	<p>Kartoffelkühle A</p> <p>mit Champignonsoße</p>  <p>Best.-Nr. 7622</p> <p>Gesamt-Einwaage: 420 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 477 (kcal 114) Eiweiß 3 g, KH 12 g, Fett 6 g</p>	<p>Broccoli-Bandnudeln B</p> <p>in Pilz-Sahnesoße</p>  <p>Best.-Nr. 7623</p> <p>Gesamt-Einwaage: 480 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 454 (kcal 108) Eiweiß 4 g, KH 14 g, Fett 4 g</p>

Piccolino

Vollkost



Piccolino

Vollkost: Rind

Karlsbader Rahmgulasch C

Rindfleisch in Rahmsoße mit gemischten Pilzen und Speckwürfeln, Spätzle mit Bröseln



Best.-Nr. 6074

Fleisch-Einwaage: 60 g
 Gesamt-Einwaage: 380 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 636 (kcal 152)
 Eiweiß 8 g, KH 12 g, Fett 8 g

Rinderroulade mit Gemüsefüllung E

fachmännisch von Hand gewickelte Roulade, mit Gemüsefüllung aus Karotten, Sellerie und Lauch, Schnittlauch-Püree



NEU



Best.-Nr. 6101

Rouladen-Einwaage: 60 g
 Gesamt-Einwaage: 350 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 514 (kcal 123)
 Eiweiß 6 g, KH 9 g, Fett 7 g

Tellerfleisch E

Rinderbrust in kräftiger Meerrettichsoße, mit Gemüsegaritur, dazu Kartoffelschmarrn



NEU



Best.-Nr. 6102

Fleisch-Einwaage: 70 g
 Gesamt-Einwaage: 350 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 585 (kcal 140)
 Eiweiß 8 g, KH 9 g, Fett 8 g

Zarter Sauerbraten D

mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln



Best.-Nr. 6243

Fleisch-Einwaage: 60 g
 Gesamt-Einwaage: 380 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 383 (kcal 91)
 Eiweiß 6 g, KH 10 g, Fett 3 g

Jägerbraten D

Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße



NEU



Best.-Nr. 6520

Fleisch-Einwaage: 50 g
 Gesamt-Einwaage: 380 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 437 (kcal 104)
 Eiweiß 6 g, KH 11 g, Fett 4 g

Gulaschpfanne D

vom Rind, mit buntem Paprika, Zwiebeln und Champignons, Schlingli-Nudeln



NEU



Best.-Nr. 6525

Fleisch-Einwaage: 60 g
 Gesamt-Einwaage: 380 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 380 (kcal 90)
 Eiweiß 8 g, KH 10 g, Fett 2 g



Vollkost: Schwein

<p>Ungarisches Gulasch B</p> <p>Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln</p>    <p>Best.-Nr. 6021</p> <p>Fleisch-Einwaage: 60 g Gesamt-Einwaage: 300 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 551 (kcal 132) Eiweiß 8 g, KH 7 g, Fett 8 g</p>	<p>Kasseler Nacken B</p> <p>hausgemachtes geräuchertes Kasseler, Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln</p>    <p>⑦ ⑧ Best.-Nr. 6055</p> <p>Fleisch-Einwaage: 70 g Gesamt-Einwaage: 340 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 480 (kcal 115) Eiweiß 7 g, KH 6 g, Fett 7 g</p>	<p>Spießbraten B</p> <p>Wirsinggemüse, Salzkartoffeln</p>   <p>⑦ Best.-Nr. 6521</p> <p>Fleisch-Einwaage: 50 g Gesamt-Einwaage: 350 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 406 (kcal 97) Eiweiß 6 g, KH 7 g, Fett 5 g</p>
<p>Kasseler Braten C</p> <p>in Bratensoße, buntes Gemüse mit heller Mascarponesoße, Salzkartoffeln</p>   <p>⑦ Best.-Nr. 6523</p> <p>Fleisch-Einwaage: 60 g Gesamt-Einwaage: 380 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 315 (kcal 75) Eiweiß 4 g, KH 8 g, Fett 3 g</p>	<p>Rahmschnitzel vom Schwein C</p> <p>grüne Bohnen, Salzkartoffeln</p>    <p>Best.-Nr. 6524</p> <p>Fleisch-Einwaage: 40 g Gesamt-Einwaage: 370 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 332 (kcal 79) Eiweiß 5 g, KH 8 g, Fett 3 g</p>	<p>Schaschlikpfanne A</p> <p>gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis</p>    <p>⑦ Best.-Nr. 6720</p> <p>Fleisch-Einwaage: 70 g Gesamt-Einwaage: 380 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 556 (kcal 132) Eiweiß 7 g, KH 17 g, Fett 4 g</p>

Vollkost: Schwein / Hackfleisch und Wurst

<p>Szegediner Gulasch A</p> <p>Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln</p> <p style="text-align: right;"> NEU</p>  <p style="text-align: right;">Best.-Nr. 6723</p> <p>Fleisch-Einwaage: 40 g Gesamt-Einwaage: 380 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 386 (kcal 92) Eiweiß 5 g, KH 9 g, Fett 4 g</p>	<p>Bratwurstschnecke D</p> <p>in herzhafter Bratensoße, Kartoffelpüree</p> <p style="text-align: right;"></p>  <p style="text-align: right;">Best.-Nr. 6433</p> <p>③ Wurst-Einwaage: 90 g Gesamt-Einwaage: 370 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 631 (kcal 152) Eiweiß 4 g, KH 7 g, Fett 12 g</p>	<p>Mini-Hacksteaks »Italiano« A</p> <p>aus Schweine- und Rindfleisch, in cremiger Käsesoße mit Blattspinat, Cherrytomaten und Makronelli-Nudeln, garniert mit Mozzarella</p> <p style="text-align: right;">  NEU</p>  <p style="text-align: right;">Best.-Nr. 6436</p> <p>Hacksteak-Einwaage: 60 g Gesamt-Einwaage: 410 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 670 (kcal 160) Eiweiß 7 g, KH 15 g, Fett 8 g</p>
<p>Würstchengulasch B</p> <p>in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln</p> <p style="text-align: right;"></p>  <p style="text-align: right;">Best.-Nr. 6541</p> <p>⑦ ⑧ Wurst-Einwaage: 60 g Gesamt-Einwaage: 390 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 443 (kcal 106) Eiweiß 4 g, KH 9 g, Fett 6 g</p>	<p>Hausmacher Bratwurst B</p> <p>2 Stück, auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree</p> <p style="text-align: right;"></p>  <p style="text-align: right;">Best.-Nr. 6542</p> <p>⑦ Wurst-Einwaage: 80 g Gesamt-Einwaage: 480 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 500 (kcal 120) Eiweiß 5 g, KH 7 g, Fett 8 g</p>	<p>Hacksteak auf Wirsing A</p> <p>Salzkartoffeln</p> <p style="text-align: right;">  NEU</p>  <p style="text-align: right;">Best.-Nr. 6545</p> <p>Hacksteak-Einwaage: 60 g Gesamt-Einwaage: 360 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 443 (kcal 106) Eiweiß 5 g, KH 8 g, Fett 6 g</p>

Vollkost: Geflügel

<p>Putenhackröllchen A</p> <p>auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln</p>    <p>Best.-Nr. 6738</p> <p>Fleisch-Einwaage: 40 g Gesamt-Einwaage: 380 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 389 (kcal 93) Eiweiß 4 g, KH 8 g, Fett 5 g</p>	<p>Hähnchenbrustfilet E</p> <p>Spinat, Béchamelkartoffeln</p>   <p>Best.-Nr. 6528</p> <p>Fleisch-Einwaage: 80 g Gesamt-Einwaage: 420 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 278 (kcal 66) Eiweiß 6 g, KH 6 g, Fett 2 g</p>	<p>Putenschinken auf Wirsing C</p> <p>Salzkartoffeln</p>   <p>⑦ Best.-Nr. 6552</p> <p>Fleisch-Einwaage: 60 g Gesamt-Einwaage: 430 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 278 (kcal 66) Eiweiß 5 g, KH 7 g, Fett 2 g</p>
<p>Putengulasch B</p> <p>Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln</p>   <p>Best.-Nr. 6553</p> <p>Fleisch-Einwaage: 60 g Gesamt-Einwaage: 360 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 349 (kcal 83) Eiweiß 6 g, KH 8 g, Fett 3 g</p>	<p>Hähnchentaler A</p> <p>Hähncheninnenfilets in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini Gemüse, Spätzle</p>    <p>Best.-Nr. 6554</p> <p>Fleisch-Einwaage: 50 g Gesamt-Einwaage: 330 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 380 (kcal 90) Eiweiß 6 g, KH 12 g, Fett 2 g</p>	<p>Curryhuhn A</p> <p>gewürfeltes Hühnerfleisch in fruchtiger Currysoße mit Ananas und Erbsen, Langkorn-Reis</p>    <p>Best.-Nr. 6741</p> <p>Fleisch-Einwaage: 40 g Gesamt-Einwaage: 370 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 505 (kcal 120) Eiweiß 5 g, KH 16 g, Fett 4 g</p>

Vollkost: Fisch / Nudel- und Pfannengerichte

<p>Pangasiusfilet C</p> <p><i>in Safran-Sahnesoße, garniert mit Porree, Karotten und Dill, Reis</i></p> <p style="text-align: right;"></p> <p style="text-align: center;">NEU</p>  <p style="text-align: right;">Best.-Nr. 6073</p> <p>Fisch-Einwaage: 90 g Gesamt-Einwaage: 400 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 383 (kcal 91) Eiweiß 6 g, KH 10 g, Fett 3 g</p>	<p>Seelachs »Poseidon« D</p> <p><i>paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln</i></p> <p style="text-align: right;"></p> <p style="text-align: center;">NEU</p>  <p style="text-align: right;">Best.-Nr. 6530</p> <p>Fisch-Einwaage inkl. Panade: 80 g Gesamt-Einwaage: 330 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 536 (kcal 128) Eiweiß 5 g, KH 13 g, Fett 6 g</p>	<p>Fischpfanne »Nordsee« A</p> <p><i>Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße</i></p> <p style="text-align: right;"></p>  <p style="text-align: right;">③ Best.-Nr. 6570</p> <p>Frikadellen-Einwaage inkl. Panade: 60 g Gesamt-Einwaage: 380 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 482 (kcal 114) Eiweiß 6 g, KH 18 g, Fett 2 g</p>
<p>Seelachs paniert D</p> <p><i>in Filetform, Schnittlauchsoße, Salzkartoffeln</i></p> <p style="text-align: right;"></p>  <p style="text-align: right;">Best.-Nr. 6572</p> <p>Fisch-Einwaage inkl. Panade: 80 g Gesamt-Einwaage: 350 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 596 (kcal 143) Eiweiß 4 g, KH 11 g, Fett 9 g</p>	<p>Alaska-Seelachsfilet »Verdura« B</p> <p><i>Broccoli-Käsesoße, Salzkartoffeln</i></p> <p style="text-align: right;"></p> <p style="text-align: center;">NEU</p>  <p style="text-align: right;">Best.-Nr. 6573</p> <p>Fisch-Einwaage: 100 g Gesamt-Einwaage: 370 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 292 (kcal 69) Eiweiß 7 g, KH 8 g, Fett 1 g</p>	<p>Maccaroniplatte B</p> <p><i>Maccaroni-Nudeln mit fruchtiger Tomatensoße, hausgemachter Krakauer und gekochtem Vorderschinken, überbacken mit Käse</i></p> <p style="text-align: right;"></p>  <p style="text-align: right;">⑦ ⑧ Best.-Nr. 6068</p> <p>Wurst-Einwaage: 50 g Gesamt-Einwaage: 390 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 579 (kcal 138) Eiweiß 7 g, KH 14 g, Fett 6 g</p>

Vollkost: Nudel- und Pfannengerichte / Eintöpfe

<p>Bärlauch-Rigatoni D</p> <p>mit saftigen Hähncheninonenfilets und mediterranem Gemüse</p>  <p>NEU</p>  <p>Best.-Nr. 6503</p> <p>Fleisch-Einwaage: 60 g Gesamt-Einwaage: 440 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 457 (kcal 109) Eiweiß 5 g, KH 11 g, Fett 5 g</p>	<p>Gabelspaghetti A</p> <p>mit Gemüsebolognese</p>  <p>NEU</p>  <p>Best.-Nr. 6770</p> <p>Gesamt-Einwaage: 380 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 295 (kcal 70) Eiweiß 2 g, KH 11 g, Fett 2 g</p>	<p>Erseneintopf A</p> <p>mit 1 Paar Wiener Würstchen, verfeinert mit Suppengemüse</p>  <p>NEU</p>  <p>⑦ ⑧ Best.-Nr. 6003</p> <p>Wurst-Einwaage: 80 g Gesamt-Einwaage: 360 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 622 (kcal 149) Eiweiß 7 g, KH 10 g, Fett 9 g</p>
<p>Kartoffelsuppe A</p> <p>»Norddeutsche Art«, herzhafter Suppen-eintopf mit Karotten, Zwiebeln und Lauch, dazu 1 Paar Wiener Würstchen</p>  <p>NEU</p>  <p>⑦ ⑧ Best.-Nr. 6063</p> <p>Wurst-Einwaage: 80 g Gesamt-Einwaage: 420 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 463 (kcal 111) Eiweiß 4 g, KH 8 g, Fett 7 g</p>	<p>Herzhafter Gemüseeintopf A</p> <p>mit Geflügelklößchen</p>  <p>NEU</p>  <p>Best.-Nr. 6085</p> <p>Klößchen-Einwaage: 45 g Gesamt-Einwaage: 445 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 190 (kcal 45) Eiweiß 3 g, KH 6 g, Fett 1 g</p>	<p>Schwäbisches Linsengericht A</p> <p>mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln</p>  <p>NEU</p>  <p>⑦ ⑧ Best.-Nr. 6086</p> <p>Wurst-Einwaage: 80 g Gesamt-Einwaage: 380 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 690 (kcal 165) Eiweiß 7 g, KH 14 g, Fett 9 g</p>

Vollkost: Süßspeisen / Vegetarische Menüs

<p>Heidelbeer-Pfannkuchen A</p> <p>2 hausgemachte Pfannkuchen mit Heidelbeeren gefüllt, Vanillesoße</p>   <p>Best.-Nr. 6008</p> <p>Gesamt-Einwaage: 350 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 721 (kcal 172) Eiweiß 4 g, KH 21 g, Fett 8 g</p>	<p>Grießbrei mit Früchten A</p> <p>Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel</p>   <p>Best.-Nr. 6247</p> <p>Gesamt-Einwaage: 380 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 346 (kcal 82) Eiweiß 3 g, KH 13 g, Fett 2 g</p>	<p>Ofenschlupfer B</p> <p>süßer Brötchen-Appelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen</p>   <p>Best.-Nr. 6591</p> <p>Gesamt-Einwaage: 400 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 698 (kcal 166) Eiweiß 3 g, KH 25 g, Fett 6 g</p>
<p>Gratinierte Gemüsepfannkuchen B</p> <p>2 hausgemachte Pfannkuchen, mit Erbsen, Karotten und Mais gefüllt, Käsesoße</p>   <p>Best.-Nr. 6209</p> <p>Gesamt-Einwaage: 420 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 713 (kcal 171) Eiweiß 5 g, KH 13 g, Fett 11 g</p>	<p>Vegetarische Röllchen C</p> <p>gefüllt mit Frischkäse, bunte Miniknödel-Gemüsepfanne</p>     <p>Best.-Nr. 6277</p> <p>Gesamt-Einwaage: 340 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 582 (kcal 139) Eiweiß 7 g, KH 12 g, Fett 7 g</p>	<p>Bayerischer Knödelteller D</p> <p>3 Knödelvariationen in Sahnesoße mit Pfefferlingen und Champignons</p>   <p>Best.-Nr. 6287</p> <p>Gesamt-Einwaage: 400 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 500 (kcal 120) Eiweiß 3 g, KH 9 g, Fett 8 g</p>

Vollkost: Vegetarische Menüs

<p>Omelett »Gärtnerin« A</p> <p>gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree</p>   <p>Best.-Nr. 6306</p> <p>Gesamt-Einwaage: 390 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 480 (kcal 115) Eiweiß 5 g, KH 8 g, Fett 7 g</p>	<p>Gemüsenudeln »Landfrau« A</p> <p>Rigatoni mit Broccoli und Möhren</p>    <p>Best.-Nr. 6308</p> <p>Gesamt-Einwaage: 440 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 420 (kcal 100) Eiweiß 3 g, KH 13 g, Fett 4 g</p>	<p>Kartoffeltaschen B</p> <p>mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse</p>   <p>Best.-Nr. 6315</p> <p>Gesamt-Einwaage: 380 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 497 (kcal 119) Eiweiß 3 g, KH 11 g, Fett 7 g</p>
<p>Buntes Rahmgemüse A</p> <p>mit Kartoffelpüree</p>    <p>Best.-Nr. 6324</p> <p>Gesamt-Einwaage: 430 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 318 (kcal 76) Eiweiß 2 g, KH 8 g, Fett 4 g</p>	<p>Tortellini »Verona« D</p> <p>kleine Nudeln mit Frischkäse-Spinatfüllung, Kräuter-Sahnesoße</p>   <p>Best.-Nr. 6560</p> <p>Gesamt-Einwaage: 380 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 542 (kcal 129) Eiweiß 4 g, KH 17 g, Fett 5 g</p>	

Wohlfühl-Menüs

Kostform-Varianten



Kostform-Varianten: Rind

Rinderroulade E

mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln




Ⓛ Best.-Nr. 4119

Rouladen-Einwaage: **80 g**
 Gesamt-Einwaage: **500 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 406 (kcal 97)
 Eiweiß 6 g, KH 7 g, Fett 5 g
Cholesterin 18 mg, Natrium 0,28 g
 Pro Port.: **Cholesterin 90 mg, Natrium 1,40 g**
 BE 2,9

Rinderschmorbraten D

mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln




Ⓛ Best.-Nr. 4120

Fleisch-Einwaage: **60 g**
 Gesamt-Einwaage: **470 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 332 (kcal 79)
 Eiweiß 6 g, KH 7 g, Fett 3 g
Cholesterin 13 mg, Natrium 0,27 g
 Pro Port.: **Cholesterin 61 mg, Natrium 1,29 g**
 BE 2,8

Saftiger Rinderbraten D

mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln




Ⓛ Best.-Nr. 4121

Fleisch-Einwaage: **60 g**
 Gesamt-Einwaage: **460 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 295 (kcal 70)
 Eiweiß 6 g, KH 7 g, Fett 2 g
Cholesterin 13 mg, Natrium 0,22 g
 Pro Port.: **Cholesterin 60 mg, Natrium 1,0 g**
 BE 2,7

Rinderleber A

in feiner Soße, mit Kohlrabi-Karottengemüse, Kartoffelpüree




Ⓛ Best.-Nr. 4122

Leber-Einwaage: **90 g**
 Gesamt-Einwaage: **470 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 386 (kcal 92)
 Eiweiß 6 g, KH 8 g, Fett 4 g
Natrium 0,32 g
 Pro Port.: **Natrium 1,50 g**
 BE 3,2

Gedünstetes Rindfleisch C

in Kräutersoße, Frühlingsgemüse, Reis




Ⓛ Best.-Nr. 4150

Fleisch-Einwaage: **60 g**
 Gesamt-Einwaage: **450 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 494 (kcal 118)
 Eiweiß 6 g, KH 10 g, Fett 6 g
Cholesterin 17 mg, Natrium 0,26 g
 Pro Port.: **Cholesterin 77 mg, Natrium 1,13 g**
 BE 3,8

Sahniges Rinderragout C

geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln




Ⓛ Best.-Nr. 4160

Fleisch-Einwaage: **60 g**
 Gesamt-Einwaage: **450 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 383 (kcal 91)
 Eiweiß 6 g, KH 10 g, Fett 3 g
Cholesterin 21 mg, Natrium 0,26 g
 Pro Port.: **Cholesterin 95 mg, Natrium 1,17 g**
 BE 3,8

Wohlfühl-Menüs

Kostform-Varianten: Kalb

Kalbfleischbällchen **A**

in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree




Ⓛ **Best.-Nr. 4304**

Hackfleischbällchen-Einwaage: **80 g**
 Gesamt-Einwaage: **500 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 389 (kcal 93)
 Eiweiß 4 g, KH 8 g, Fett 5 g
Cholesterin 18 mg, Natrium 0,33 g
 Pro Port.: **Cholesterin 90 mg, Natrium 1,67 g**
BE 3,3

Zartes Kalbgeschnetzeltes **C**

Pastinakengemüse, Hörnchennudeln




Ⓛ **Best.-Nr. 4310**

Fleisch-Einwaage: **60 g**
 Gesamt-Einwaage: **460 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 346 (kcal 82)
 Eiweiß 6 g, KH 10 g, Fett 2 g
Cholesterin 19 mg, Natrium 0,25 g
 Pro Port.: **Cholesterin 87 mg, Natrium 1,12 g**
BE 3,8



Bunte Gemüseplatte **C**

mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhrrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln




Ⓛ **Best.-Nr. 4311**

Hackfleischbällchen-Einwaage: **60 g**
 Gesamt-Einwaage: **520 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 318 (kcal 76)
 Eiweiß 4 g, KH 6 g, Fett 4 g
Cholesterin 12 mg, Natrium 0,23 g
 Pro Port.: **Cholesterin 62 mg, Natrium 1,18 g**
BE 2,6



Kostform-Varianten: Schwein

Gefüllte Schweinelendchen **F**

in liebevoller Handarbeit mit Hackfleisch (Schwein) gefüllt, in Rahmsoße, Karotten und Broccoli naturell, Petersilienkartoffeln





Best.-Nr. 4055

Fleisch-/Hack-Brät-Einwaage: 80 g
Gesamt-Einwaage: 410 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 332 (kcal 79)
Eiweiß 6 g, KH 7 g, Fett 3 g
Cholesterin 14 mg
Pro Port.: **Cholesterin 57 mg**
BE 2,4

Sahnegeschnetzeltes **C**

vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln




Best.-Nr. 4202

Fleisch-Einwaage: 60 g
Gesamt-Einwaage: 430 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 423 (kcal 101)
Eiweiß 6 g, KH 8 g, Fett 5 g
Cholesterin 21 mg, Natrium 0,22 g
Pro Port.: **Cholesterin 90 mg, Natrium 0,94 g**
BE 2,8

Rahmgulasch **C**

vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln





Best.-Nr. 4203

Fleisch-Einwaage: 60 g
Gesamt-Einwaage: 410 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 494 (kcal 118)
Eiweiß 7 g, KH 9 g, Fett 6 g
Cholesterin 25 mg, Natrium 0,25 g
Pro Port.: **Cholesterin 103 mg, Natrium 1,04 g**
BE 3,1

Jägerbraten in Steinpilzsoße **C**

vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln




Best.-Nr. 4204

Fleisch-Einwaage: 60 g
Gesamt-Einwaage: 470 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 352 (kcal 84)
Eiweiß 5 g, KH 7 g, Fett 4 g
Cholesterin 14 mg, Natrium 0,27 g
Pro Port.: **Cholesterin 66 mg, Natrium 1,29 g**
BE 2,8

Geschnetzeltes »Waidmanns Art« **C**

vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln




Best.-Nr. 4216

Fleisch-Einwaage: 60 g
Gesamt-Einwaage: 450 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 457 (kcal 109)
Eiweiß 6 g, KH 10 g, Fett 5 g
Cholesterin 21 mg, Natrium 0,30 g
Pro Port.: **Cholesterin 95 mg, Natrium 1,34 g**
BE 3,8

Schweineroulade **D**

mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Blumenkohl, Karotten in Streifen, Broccoli und Kartoffelpüree




Best.-Nr. 4224

Rouladen-Einwaage: 110 g
Gesamt-Einwaage: 550 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 423 (kcal 101)
Eiweiß 7 g, KH 7 g, Fett 5 g
Cholesterin 17 mg, Natrium 0,33 g
Pro Port.: **Cholesterin 94 mg, Natrium 1,80 g**
BE 3,3

Wohlfühl-Menüs

Wohlfühl-Menüs

Kostform-Varianten: Schwein / Hackfleisch und Wurst

Schweineschnitzel »natur« C

in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln



Best.-Nr. 4225

Fleisch-Einwaage: 80 g
 Gesamt-Einwaage: 450 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 349 (kcal 83)
 Eiweiß 6 g, KH 8 g, Fett 3 g
Natrium 0,28 g
 Pro Port.: Natrium 1,25 g
 BE 3,0

Jägerschnitzel »natur« C

vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchinigemüse und Kartoffelpüree



Best.-Nr. 4226

Fleisch-Einwaage: 60 g
 Gesamt-Einwaage: 460 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 315 (kcal 75)
 Eiweiß 6 g, KH 6 g, Fett 3 g
Cholesterin 13 mg, Natrium 0,27 g
 Pro Port.: Cholesterin 60 mg, Natrium 1,26 g
 BE 2,3

Schweinebraten »Hausfrauen Art« B

Gemüsemix, Spätzle



Best.-Nr. 4227

Fleisch-Einwaage: 60 g
 Gesamt-Einwaage: 400 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 528 (kcal 126)
 Eiweiß 7 g, KH 11 g, Fett 6 g
Cholesterin 22 mg, Natrium 0,17 g
 Pro Port.: Cholesterin 88 mg, Natrium 0,68 g
 BE 3,7

Grillbraten C

in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln



Best.-Nr. 4228

Fleisch-Einwaage: 60 g
 Gesamt-Einwaage: 450 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 352 (kcal 84)
 Eiweiß 5 g, KH 7 g, Fett 4 g
Cholesterin 13 mg, Natrium 0,27 g
 Pro Port.: Cholesterin 59 mg, Natrium 1,22 g
 BE 2,7

Gulasch vom Schwein E

mit Broccoliröschen und Reis



Best.-Nr. 4273

Fleisch-Einwaage: 80 g
 Gesamt-Einwaage: 440 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 548 (kcal 131)
 Eiweiß 7 g, KH 10 g, Fett 7 g
Cholesterin 20 mg
 Pro Port.: Cholesterin 88 mg
 BE 3,7

Hacksteak B

in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln



Best.-Nr. 4400

Hacksteak-Einwaage: 90 g
 Gesamt-Einwaage: 480 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 440 (kcal 105)
 Eiweiß 6 g, KH 9 g, Fett 5 g
Natrium 0,36 g
 Pro Port.: Natrium 1,73 g
 BE 3,6



Kostform-Varianten: Hackfleisch und Wurst

Hackbraten **B**

mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln




Ⓛ Best.-Nr. 4403

Hackbraten-Einwaage: 80 g
Gesamt-Einwaage: 470 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 369 (kcal 88)
Eiweiß 5 g, KH 8 g, Fett 4 g
Cholesterin 21 mg, Natrium 0,33 g
Pro Port.: **Cholesterin 99 mg, Natrium 1,54 g**
BE 3,2

Fleischbällchen **B**

in feiner Tomatensoße, mit Broccoli naturell, Kartoffelpüree




Ⓛ 9 Best.-Nr. 4405

Fleischbällchen-Einwaage: 70 g
Gesamt-Einwaage: 450 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 406 (kcal 97)
Eiweiß 5 g, KH 8 g, Fett 5 g
Cholesterin 15 mg, Natrium 0,33 g
Pro Port.: **Cholesterin 68 mg, Natrium 1,47 g**
BE 3,0

Hackbraten »Esterhazy« **A**

in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Kartoffelpüree




Ⓛ Best.-Nr. 4406

Hackbraten-Einwaage: 80 g
Gesamt-Einwaage: 570 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 480 (kcal 115)
Eiweiß 5 g, KH 8 g, Fett 7 g
Natrium 0,38 g
Pro Port.: **Natrium 2,19 g**
BE 3,8

Hacksteak in Bratensoße **B**

Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln




Ⓛ Best.-Nr. 4408

Hacksteak-Einwaage: 80 g
Gesamt-Einwaage: 470 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 406 (kcal 97)
Eiweiß 5 g, KH 8 g, Fett 5 g
Cholesterin 17 mg, Natrium 0,31 g
Pro Port.: **Cholesterin 80 mg, Natrium 1,45 g**
BE 3,2

Fränkische Bratwürste **B**

in milder Bratensoße, Spinat, Salzkartoffeln




Ⓛ 8 Best.-Nr. 4413

Wurst-Einwaage: 75 g
Gesamt-Einwaage: 490 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 389 (kcal 93)
Eiweiß 5 g, KH 7 g, Fett 5 g
Cholesterin 11 mg, Natrium 0,36 g
Pro Port.: **Cholesterin 54 mg, Natrium 1,75 g**
BE 2,8

Königsberger Klopse **A**

in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln




Ⓛ Best.-Nr. 4417

Fleischbällchen-Einwaage: 80 g
Gesamt-Einwaage: 480 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 406 (kcal 97)
Eiweiß 4 g, KH 9 g, Fett 5 g
Cholesterin 15 mg, Natrium 0,30 g
Pro Port.: **Cholesterin 72 mg, Natrium 1,46 g**
BE 3,6

Wohlfühl-Menüs

Kostform-Varianten: Geflügel

Feine Hähnchentaler **F**

Hähncheninnenfilets in Gemüse-Joghurtsoße, Bandnudeln mit Erbsen und Möhrchen garniert





Ⓛ **Best.-Nr. 4016**

Fleisch-Einwaage: 80 g
 Gesamt-Einwaage: 490 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 349 (kcal 83)
 Eiweiß 6 g, KH 8 g, Fett 3 g
Cholesterin 17 mg
 Pro Port.: **Cholesterin 83 mg**
 BE 3,3

Hühnerfrikassee **C**

Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis




Ⓛ **Best.-Nr. 4502**

Fleisch-Einwaage: 60 g
 Gesamt-Einwaage: 450 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 366 (kcal 87)
 Eiweiß 5 g, KH 10 g, Fett 3 g
Cholesterin 16 mg, Natrium 0,23 g
 Pro Port.: **Cholesterin 72 mg, Natrium 1,02 g**
 BE 3,8

Hähnchengeschnetzeltes **C**

in Sahnesoße, mit Gemüsenudeln




Ⓛ Ⓞ **Best.-Nr. 4516**

Fleisch-Einwaage: 60 g
 Gesamt-Einwaage: 400 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 366 (kcal 87)
 Eiweiß 6 g, KH 9 g, Fett 3 g
Cholesterin 25 mg, Natrium 0,30 g
 Pro Port.: **Cholesterin 100 mg, Natrium 1,20 g**
 BE 3,0

Hähnchenbrustfilet »Florentin« **D**

gegrillt, in herzhafter Käsesoße mit zartem Blattspinat, Langkorn-Reis





Ⓛ **Best.-Nr. 4520**

Fleisch-Einwaage: 75 g
 Gesamt-Einwaage: 440 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 383 (kcal 91)
 Eiweiß 6 g, KH 10 g, Fett 3 g
Cholesterin 14 mg
 Pro Port.: **Cholesterin 62 mg**
 BE 3,8

Puten-Hacksteak **A**

Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree




Ⓛ **Best.-Nr. 4530**

Hacksteak-Einwaage: 80 g
 Gesamt-Einwaage: 460 g
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 352 (kcal 84)
 Eiweiß 4 g, KH 8 g, Fett 4 g
Cholesterin 12 mg, Natrium 0,42 g
 Pro Port.: **Cholesterin 55 mg, Natrium 1,91 g**
 BE 3,1

Kostform-Varianten: Geflügel

Putenkeulenbraten C

in Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln




Best.-Nr. 4531

Fleisch-Einwaage: 60 g
Gesamt-Einwaage: 480 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 318 (kcal 76)
Eiweiß 5 g, KH 5 g, Fett 4 g
Natrium 0,36 g
Pro Port.: Natrium 1,75 g
BE 2,0

Putensteak in Käsesoße D

mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln




Best.-Nr. 4532

Fleisch-Einwaage: 80 g
Gesamt-Einwaage: 470 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 349 (kcal 83)
Eiweiß 7 g, KH 7 g, Fett 3 g
Cholesterin 18 mg, Natrium 0,19 g
Pro Port.: Cholesterin 85 mg, Natrium 0,87 g
BE 2,8

Hähncheninnenfilets C

»Försterin Art«, mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln




Best.-Nr. 4533

Fleisch-Einwaage: 60 g
Gesamt-Einwaage: 430 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 349 (kcal 83)
Eiweiß 6 g, KH 8 g, Fett 3 g
Cholesterin 15 mg, Natrium 0,31 g
Pro Port.: Cholesterin 65 mg, Natrium 1,33 g
BE 2,8

Hähnchenbrustfilet C

in Apfelrahmsoße, mit Steckrüben-Kohlrabi-gemüse und Kräuterreis




Best.-Nr. 4536

Fleisch-Einwaage: 80 g
Gesamt-Einwaage: 440 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 417 (kcal 99)
Eiweiß 6 g, KH 12 g, Fett 3 g
Cholesterin 16 mg, Natrium 0,23 g
Pro Port.: Cholesterin 70 mg, Natrium 1,01 g
BE 4,4

Hähnchen-Medaillons B

in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle





Best.-Nr. 4541

Fleisch-Einwaage: 60 g
Gesamt-Einwaage: 440 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 400 (kcal 95)
Eiweiß 6 g, KH 11 g, Fett 3 g
Cholesterin 22 mg, Natrium 0,28 g
Pro Port.: Cholesterin 97 mg, Natrium 1,25 g
BE 4,0

Wohlfühl-Menüs

Wohlfühl-Menüs

Kostform-Varianten: Fisch

<p>Schlemmerfilet »à la bordelaise« A</p> <p>Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln</p>   <p>Ⓚ ① Best.-Nr. 1311</p> <p>Fisch-Einwaage: 100 g Gesamt-Einwaage: 450 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 332 (kcal 79) Eiweiß 5 g, KH 8 g, Fett 3 g Cholesterin 16 mg, Natrium 0,33 g Pro Port.: Cholesterin 72 mg, Natrium 1,47 g BE 3,0</p>	<p>Kabeljaufiletschnitte E</p> <p>in Dillrahmsoße, Kartoffeln</p>   <p>Ⓚ Best.-Nr. 4702</p> <p>Fisch-Einwaage: 150 g Gesamt-Einwaage: 480 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 354 (kcal 84) Eiweiß 7 g, KH 9 g, Fett 2 g Cholesterin 15 mg, Natrium 0,19 g Pro Port.: Cholesterin 72 mg, Natrium 0,91 g BE 3,6</p>	<p>Alaska-Seelachs paniert D</p> <p>in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln</p>   <p>⑨ Best.-Nr. 4706</p> <p>Fisch-Einwaage inkl. Panade: 150 g Gesamt-Einwaage: 390 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 508 (kcal 121) Eiweiß 7 g, KH 12 g, Fett 5 g Cholesterin 14 mg, Natrium 0,26 g Pro Port.: Cholesterin 55 mg, Natrium 1,01 g BE 3,9</p>
<p>Fischragout »Helgoland« C</p> <p>Alaska-Seelachswürfel in Gurkenrahmsoße, Kartoffeln</p>   <p>Ⓚ ⑨ Best.-Nr. 4707</p> <p>Fisch-Einwaage: 100 g Gesamt-Einwaage: 500 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 295 (kcal 70) Eiweiß 5 g, KH 8 g, Fett 2 g Cholesterin 19 mg, Natrium 0,16 g Pro Port.: Cholesterin 95 mg, Natrium 0,81 g BE 3,3</p>	<p>Lachsfilet D</p> <p>in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreis- mischung mit Gemüse</p>   <p>Ⓚ Best.-Nr. 4710</p> <p>Fisch-Einwaage: 90 g Gesamt-Einwaage: 420 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 417 (kcal 99) Eiweiß 7 g, KH 11 g, Fett 3 g Cholesterin 12 mg, Natrium 0,29 g Pro Port.: Cholesterin 50 mg, Natrium 1,22 g BE 3,8</p>	<p>Schwedenplatte D</p> <p>Alaska-Seelachsfilet natur in Tomaten-Senf- soße, Salzkartoffeln</p>   <p>Ⓚ Best.-Nr. 4715</p> <p>Fisch-Einwaage: 110 g Gesamt-Einwaage: 520 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 366 (kcal 87) Eiweiß 6 g, KH 9 g, Fett 3 g Cholesterin 13 mg Pro Port.: Cholesterin 68 mg BE 3,9</p>



Kostform-Varianten: Fisch / Eintöpfe

Alaska-Seelachs natur **D**

in Filetform, mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln



Best.-Nr. 4718

Fisch-Einwaage: 100 g
Gesamt-Einwaage: 500 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 315 (kcal 75)
Eiweiß 5 g, KH 7 g, Fett 3 g
Cholesterin 13 mg, Natrium 0,20 g
Pro Port.: **Cholesterin 65 mg, Natrium 1,00 g**
BE 2,9

Lachspfanne **A**

mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherytomaten

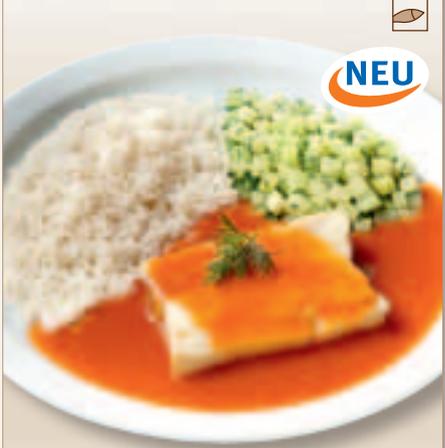


Best.-Nr. 4727

Fisch-Einwaage: 55 g
Gesamt-Einwaage: 470 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 383 (kcal 91)
Eiweiß 5 g, KH 11 g, Fett 3 g
Cholesterin 6 mg, Natrium 0,37 g
Pro Port.: **Cholesterin 28 mg, Natrium 1,74 g**
BE 4,3

Alaska-Seelachsfilet »Neptun« **D**

in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis



Best.-Nr. 4771

Fisch-Einwaage: 120 g
Gesamt-Einwaage: 490 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 346 (kcal 82)
Eiweiß 6 g, KH 10 g, Fett 2 g
Cholesterin 22 mg, Natrium 0,26 g
Pro Port.: **Cholesterin 108 mg, Natrium 1,26 g**
BE 4,3

Pangasiusfilet **E**

in Hummer-Sahnesoße, buntes Karottengemüse mit Broccoli, Reis



Best.-Nr. 4790

Fisch-Einwaage: 90 g
Gesamt-Einwaage: 490 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 437 (kcal 104)
Eiweiß 6 g, KH 11 g, Fett 4 g

BE 4,5

Graupeneintopf **A**

»Altdeutsche Art«, mit gewürfeltem Rind- und Schweinefleisch und Gemüse



Best.-Nr. 4803

Fleisch-Einwaage: 30 g
Gesamt-Einwaage: 500 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 173 (kcal 41)
Eiweiß 3 g, KH 5 g, Fett 1 g
Cholesterin 5 mg, Natrium 0,26 g
Pro Port.: **Cholesterin 25 mg, Natrium 1,31 g**
BE 2,1

Bunter Gemüseeintopf **B**

mit Mini-Hacksteaks



Best.-Nr. 4807

Hacksteak-Einwaage: 60 g
Gesamt-Einwaage: 560 g
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 210 (kcal 50)
Eiweiß 3 g, KH 5 g, Fett 2 g
Cholesterin 10 mg, Natrium 0,44 g
Pro Port.: **Cholesterin 56 mg, Natrium 2,07 g**
BE 2,3

Wohlfühl-Menüs

Wohlfühl-Menüs

Kostform-Varianten: Eintöpfe

<p>Gemüseintopf mit Rindfleisch A</p> <p>Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln</p>   <p>Best.-Nr. 4810</p> <p>Fleisch-Einwaage: 40 g Gesamt-Einwaage: 560 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 176 (kcal 42) Eiweiß 3 g, KH 3 g, Fett 2 g Cholesterin 8 mg, Natrium 0,31 g Pro Port.: Cholesterin 45 mg, Natrium 1,73 g BE 1,4</p>	<p>Kartoffel-Möhreneintopf A</p> <p>mit Mini-Frikadellen</p>   <p>Best.-Nr. 4821</p> <p>Frikadellen-Einwaage: 70 g Gesamt-Einwaage: 520 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 335 (kcal 80) Eiweiß 4 g, KH 7 g, Fett 4 g Cholesterin 14 mg, Natrium 0,45 g Pro Port.: Cholesterin 73 mg, Natrium 2,33 g BE 3,0</p>	<p>Kesselgulasch B</p> <p>Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörmchennudeln</p>   <p>Best.-Nr. 4824</p> <p>Fleisch-Einwaage: 60 g Gesamt-Einwaage: 500 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 329 (kcal 78) Eiweiß 6 g, KH 9 g, Fett 2 g Cholesterin 14 mg, Natrium 0,29 g Pro Port.: Cholesterin 70 mg, Natrium 1,45 g BE 3,8</p>
<p>Reis-Gemüsetopf A</p> <p>mit Rindfleisch</p>   <p>Best.-Nr. 4825</p> <p>Fleisch-Einwaage: 50 g Gesamt-Einwaage: 530 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 281 (kcal 67) Eiweiß 4 g, KH 6 g, Fett 3 g Cholesterin 11 mg, Natrium 0,32 g Pro Port.: Cholesterin 58 mg, Natrium 1,67 g BE 2,7</p>	<p>Nudeleintopf A</p> <p>mit Broccoli, Karotten und gewürfelm Schweinefleisch</p>   <p>Best.-Nr. 4826</p> <p>Fleisch-Einwaage: 50 g Gesamt-Einwaage: 550 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 224 (kcal 53) Eiweiß 5 g, KH 6 g, Fett 1 g Cholesterin 12 mg, Natrium 0,40 g Pro Port.: Cholesterin 66 mg, Natrium 2,19 g BE 2,8</p>	<p>Pichelsteiner Eintopf A</p> <p>mit Schweinefleisch, Weißkohl, Kartoffelwürfeln, Karotten, Lauch, Erbsen</p>    <p>Best.-Nr. 4827</p> <p>Fleisch-Einwaage: 50 g Gesamt-Einwaage: 550 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 156 (kcal 37) Eiweiß 4 g, KH 3 g, Fett 1 g Cholesterin 8 mg, Natrium 0,29 g Pro Port.: Cholesterin 44 mg, Natrium 1,61 g BE 1,4</p>

Kostform-Varianten: Süßspeisen

<p>Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung A und Vanillesoße</p>  <p>Best.-Nr. 4920</p> <p>Gesamt-Einwaage: 340 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 602 (kcal 144) Eiweiß 3 g, KH 15 g, Fett 8 g Cholesterin 25 mg, Natrium 0,06 g Pro Port.: Cholesterin 85 mg, Natrium 0,21 g BE 4,3</p>	<p>Grießbrei A mit Mandarinen</p>  <p>Best.-Nr. 4922</p> <p>Gesamt-Einwaage: 520 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 278 (kcal 66) Eiweiß 3 g, KH 9 g, Fett 2 g Natrium 0,03 g Pro Port.: Natrium 0,18 g BE 3,9</p>	<p>Kaiserschmarrn A mit fruchtigen, gewürfelten Birnen</p>  <p>Best.-Nr. 4924</p> <p>Gesamt-Einwaage: 380 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 457 (kcal 109) Eiweiß 5 g, KH 11 g, Fett 5 g Natrium 0,11 g Pro Port.: Natrium 0,42 g BE 3,5</p>
<p>Pfannkuchen mit Quarkfüllung A und Heidelbeeren</p>  <p>Best.-Nr. 4925</p> <p>Gesamt-Einwaage: 360 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 494 (kcal 118) Eiweiß 4 g, KH 12 g, Fett 6 g Cholesterin 26 mg, Natrium 0,06 g Pro Port.: Cholesterin 94 mg, Natrium 0,20 g BE 3,6</p>	<p>Pfannkuchen mit Apfelfüllung A und Vanillesoße</p>  <p>Best.-Nr. 4926</p> <p>Gesamt-Einwaage: 340 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 602 (kcal 144) Eiweiß 3 g, KH 15 g, Fett 8 g Cholesterin 25 mg, Natrium 0,05 g Pro Port.: Cholesterin 85 mg, Natrium 0,18 g BE 4,3</p>	<p>Milchreis A mit Zimt bestreut, Sauerkirschen</p>  <p>Best.-Nr. 5009</p> <p>Gesamt-Einwaage: 400 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 292 (kcal 69) Eiweiß 2 g, KH 13 g, Fett 1 g Cholesterin 2 mg, Natrium 0,02 g Pro Port.: Cholesterin 8 mg, Natrium 0,08 g BE 4,3</p>

Wohlfühl-Menüs

Wohlfühl-Menüs

Kostform-Varianten: Vegetarische Menüs

Rührei mit Spinat A

und Salzkartoffeln




Ⓛ **Best.-Nr. 4601**

Gesamt-Einwaage: **450 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 369 (kcal 88)
 Eiweiß 6 g, KH 7 g, Fett 4 g
Natrium 0,27 g
 Pro Port.: Natrium 1,22 g
 BE 2,7

Kartoffel-Gemüsegericht A

mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße




Ⓛ **Best.-Nr. 4621**

Gesamt-Einwaage: **450 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 352 (kcal 84)
 Eiweiß 2 g, KH 10 g, Fett 4 g
Cholesterin 4 mg, Natrium 0,35 g
 Pro Port.: Cholesterin 18 mg, Natrium 1,59 g
 BE 3,8

Nudelpfanne A

mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl




Ⓛ **Best.-Nr. 4622**

Gesamt-Einwaage: **500 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 332 (kcal 79)
 Eiweiß 3 g, KH 10 g, Fett 3 g
Cholesterin 6 mg, Natrium 0,33 g
 Pro Port.: Cholesterin 30 mg, Natrium 1,67 g
 BE 4,2

Omelett »natur« A

auf Rahmgemüse (Karottenstreifen, Broccoli), Salzkartoffeln




Ⓛ **Best.-Nr. 4627**

Gesamt-Einwaage: **480 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 423 (kcal 101)
 Eiweiß 4 g, KH 10 g, Fett 5 g
Natrium 0,32 g
 Pro Port.: Natrium 1,55 g
 BE 4,0

Bunte Gemüseplatte B

mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln




Ⓛ **Best.-Nr. 4630**

Gesamt-Einwaage: **470 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 227 (kcal 54)
 Eiweiß 2 g, KH 7 g, Fett 2 g
Cholesterin 0 mg, Natrium 0,28 g
 Pro Port.: Cholesterin 0 mg, Natrium 1,32 g
 BE 3,2

Kostform-Varianten: Vegetarische Menüs

<p>Blumenkohl-Käse-Medaillon B</p> <p>mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln</p>  <p>Best.-Nr. 4631</p> <p>Gesamt-Einwaage: 440 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 278 (kcal 66) Eiweiß 3 g, KH 9 g, Fett 2 g Cholesterin 8 mg, Natrium 0,20 g Pro Port.: Cholesterin 35 mg, Natrium 0,86 g BE 3,3</p>	<p>Kartoffel-Suppentopf A</p> <p>herzhaft abgeschmeckt</p>  <p>Best.-Nr. 4633</p> <p>Gesamt-Einwaage: 500 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 174 (kcal 41) Eiweiß 1 g, KH 9 g, Fett <1 g Cholesterin 0 mg, Natrium 0,29 g Pro Port.: Cholesterin 0 mg, Natrium 1,47 g BE 3,8</p>	<p>Gemüseragout A</p> <p>mit Petersilienkartoffeln</p>  <p>Best.-Nr. 4636</p> <p>Gesamt-Einwaage: 430 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 278 (kcal 66) Eiweiß 2 g, KH 10 g, Fett 2 g Cholesterin 5 mg, Natrium 0,29 g Pro Port.: Cholesterin 22 mg, Natrium 1,26 g BE 3,6</p>
<p>Fränkisches Grünkernküchle A</p> <p>Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln</p>  <p>Best.-Nr. 4637</p> <p>Gesamt-Einwaage: 430 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 349 (kcal 83) Eiweiß 2 g, KH 12 g, Fett 3 g Cholesterin 6 mg, Natrium 0,20 g Pro Port.: Cholesterin 26 mg, Natrium 0,88 g BE 4,3</p>	<p>Pilzragout »Böhmische Art« C</p> <p>mit Serviettenknödeln</p>  <p>Best.-Nr. 4661</p> <p>Gesamt-Einwaage: 410 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 423 (kcal 101) Eiweiß 4 g, KH 10 g, Fett 5 g Natrium 0,40 g Pro Port.: Natrium 1,64 g BE 3,4</p>	<p>Spiegeleier in Senfsoße A</p> <p>Salzkartoffeln</p>  <p>Best.-Nr. 4664</p> <p>Gesamt-Einwaage: 430 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 406 (kcal 97) Eiweiß 4 g, KH 9 g, Fett 5 g Natrium 0,37 g Pro Port.: Natrium 1,58 g BE 3,3</p>



*Mit Liebe
zubereitet*

Wochenkartons

Unsere abwechslungsreichen und ausgewogenen Wochenkartons bieten leckere Gerichte aus den verschiedenen Kostformen für jeweils sieben Tage Menügenuss.



Vollkost

Vollkost Suppen mit BE-Angabe

Herzhafte Leberknödelsuppe (0388)
klare Brühe mit hausgemachten Leberknödeln,
verfeinert mit Schnittlauch
Leberknödel-Einwaage: **70 g**
Gesamt-Einwaage: **240 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 301 (kcal 72), Eiweiß 5 g, KH 4 g, Fett 4 g
 **BE 0,8** 

Köstliche Festtagssuppe (0443)
mit Gemüseeinlage, Muschelnudeln, Eierstich
und Geflügelfleischklößchen
Fleischbällchen-Einwaage: **25 g**
Gesamt-Einwaage: **250 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 139 (kcal 33), Eiweiß 3 g, KH 3 g, Fett 1 g
 **BE 0,7** 

Tomaten-Rahmsuppe (0462)
fruchtige Cremesuppe mit Sauerrahm verfeinert,
dazu Muschelnudeln
Gesamt-Einwaage: **200 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 375 (kcal 90), Eiweiß 1 g, KH 8 g, Fett 6 g
 **BE 1,3** 

Fränkische Grünkernsuppe (0465)
schmackhafte Getreidesuppe mit Karotten
und Sellerie
Gesamt-Einwaage: **200 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 304 (kcal 73), Eiweiß 1 g, KH 6 g, Fett 5 g
 **BE 1,0**

Broccoli-Rahmsuppe (0468)
cremige Suppe mit feinem Broccoli
Gesamt-Einwaage: **200 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 270 (kcal 65), Eiweiß 1 g, KH 4 g, Fett 5 g
 **BE 0,7** 

Steinpilz-Cremesuppe (0469)
delikat gewürzt, mit aromatischen Steinpilzen
und Sahne verfeinert
Gesamt-Einwaage: **250 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 344 (kcal 83), Eiweiß 1 g, KH 4 g, Fett 7 g
 **BE 0,8**

Kartoffel-Cremesuppe (0472) 
mit Karotten, Lauch, Zwiebeln und Sahne
Gesamt-Einwaage: **220 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 264 (kcal 63), Eiweiß 1 g, KH 8 g, Fett 3 g
 **BE 1,5**

Best.-Nr. 9339

Vollkost Unsere bewährten Klassiker

Pfefferfrikadellen (8404) 
mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger
Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit
Röstzwiebeln
 

Gabelspaghetti alla Bolognese (8011)
mit pikanter Hackfleischsoße (Rind und Kalb)
und geriebenem Hartkäse


Hähnchen »Swiss« (8534) 
feine Hähncheninnenfilets in würziger
Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliroschen und
Kartoffelpüree


Bunter Gemüseeintopf (8810)
mit Fleischklößchen und magerem
Rind- und Schweinefleisch
 

Limanda-Röllchen (8733) 
in fein-würziger Garnelen-Gemüsesoße, mit
Weißwein abgerundet, dazu Langkorn-Reis
 

Champignonkopf (8063)
mit Spätzle


Deftiger Schweinsbraten (8216) 
in dunkler Bratensoße mit Kümmel garniert,
dazu Sauerkraut mit Speck, hausgemachte
Semmelknödel
Österreichische Spezialität


Best.-Nr. 9340

Vollkost Unsere bewährten Klassiker

Hausmacher Bratwurst (1005)
aus eigener Herstellung, in dunkler Soße,
dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl


Curryhuhn (8037)
Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas,
Erbsen, Karotten und Champignons verfeinert,
dazu Reis


Erbseintopf (8804) 
mit 1 Paar Debrecziner Würstchen,
verfeinert mit Suppengrün und Blattspinat
 

Schnitzel »Försterin Art« (8242) 
delikates Schweineschnitzel in Champignon-
Rahmsauce, Bauernspätzle


Kaiserschmarrn (8905)
hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut,
Apfelkompott


**Hackfleischklößchen
»Zigeuner Art« (8097)** 
in pikanter Zucchini-Paprikasoße,
Käse-Maccaroni
 

Rinderbraten (8131) 
in dunkler Soße, mit Rosenkohl
und Serviettenknödeln


Best.-Nr. 9341

Vollkost
Unsere bewährten Klassiker

Kalbshacksteak »Romanow« (8308)
 garniert mit gemischten Pilzen, in delikater
 Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren,
 Rösti-Taler



Pfeffergulasch (1119)
 Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und
 Paprika, dazu Spätzle-Nudeln mit Bröseln



**Schweineroulade »Hausfrauen Art«
 (8232) ⑦⑨**
 fachmännisch von Hand gewickelte Roulade mit
 Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, in Bratensoße
 mit Zwiebeln, dazu Frühlingsgemüse und
 Schnittlauchkartoffeln



Käsespätzle »Allgäuer Art« (8029)
 mit Röstzwiebeln



Seelachsfilet (8719)
 paniert und goldgelb gebacken, Kräutersoße,
 Petersilienkartoffeln



Cevapcici (8033) ⑦
 Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch
 gewürzt, bunte Balkansoße, Reis Dubrovnik



**Gegrilltes Hähnchenbrustfilet
 »California« (8027)**
 mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch,
 Käse und Pflirsichwürfeln



Best.-Nr. 9342

Vollkost
Unsere bewährten Klassiker

**Hausgemachte Fleischwurst
 (8449) ⑦⑧**
 auf Wirsinggemüse, mit Kartoffelpüree



Szegediner Gulasch (8284)
 Schweinegulasch, mit Sauerkraut in herzhafter
 Soße, dazu Serviettenknödel



Hackbraten »Rustico« (8411) ⑦
 in delikater Rahmsoße mit Champignons,
 Lockennudeln mit Bröseln



Gekochte Rinderbrust (8115)
 in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilien-
 kartoffeln



Süßer Reisauflauf (8934)
 mit Fruchtsoße, aus Erdbeeren, Sauerkirschen,
 Äpfeln, Heidelbeeren und Himbeeren



**Kartoffelsuppe »Norddeutsche Art«
 (8803) ⑦⑧**
 mit Karotten, Zwiebeln und Lauch, dazu 1 Paar
 Bockwürstchen aus unserer hauseigenen Metzgerei



**Herzhaftes
 Schweinstöpfchen (8223)**
 hausgemachte Bratwurst, gefüllte
 Schweinelende und saftiges Hacksteak
 in dunkler Soße, dazu Kräuter-Knöpfele



Best.-Nr. 9343

Vollkost
Unsere bewährten Klassiker

3 Kalbsbratwürste (8312)
 hausgemachte Bratwürste in würziger Bratensoße,
 dazu Spinat und Bratkartoffeln mit Zwiebeln



Nudelplatte (8024)
 Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in
 fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit
 Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße



Paprikaschnitzel (8204) ⑦
 vom Schwein, ungarische Paprikasoße,
 Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln



**Mozzarella-Kartoffel-Plätzchen
 (8055)**
 garniert mit Tomatenscheiben und Käse,
 dazu Gemüseplatte naturell mit Sauce à la
 Hollandaise



Scholle (8705)
 paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße,
 Petersilienkartoffeln



**Hühnersuppentopf »Hausfrauen Art«
 (8805)**
 kräftige Hühnerbouillon mit Hörnchennudeln,
 Lauch, Karotten und Huhnfleisch



2 Rinderrouladen (8111) ⑦
 »Hausfrauen Art«, fachmännisch von Hand
 gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebel-
 füllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit
 Röstzwiebeln



Best.-Nr. 9344

Vollkost

Vollkost Premium-Menüs

Pilze à la Crème (8626)

Pfifferlinge und Champignons in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, Gemüseplatte (Pariser Karotten, Broccoli und Erbsen), Semmelknödel



Zarte Medaillons vom Schwein (8615) ⑦

mit Pfifferlingen in Sahnesoße, abgeschmeckt mit Weißwein, glacierte Pariser Karotten und Broccoliröschen, Rösti-Ecken



20)

Hähnchenbrustfilet

»Italien Style« (8525)

im Backteig, dazu italienische Gemüsesoße mit Gemüsepaprika, grünen Bohnen, Tomaten, Champignons und Zwiebeln verfeinert, Spaghetti-Nudeln



Filettöpfchen »Jäger Art« (1053) ⑦

zarte Hähncheninnen- und Schweinefilets in Rahmsauce mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermais, Spätzle



Feines Lachsfilet (8607)

in cremiger Sahnesauce mit Weißwein, dazu Pariser Karotten und Broccoliröschen, Langkorn-Reis und wilder Reis



3)

Hirschgulasch »Diana« (8612)

edles Hirschfleisch in delikater Sauce mit Champignons, dazu Rosenkohl und Spätzle



Geschmorte Ochsenbacke (8632)

Ochsenbackenfleisch in dunkler Karotten-Sellerie-Soße mit Knoblauch und Fenchelsamen abgeschmeckt, dazu würziges Ziegenkäse-Kartoffelpüree



Best.-Nr. 9345

Vollkost Unsere Bekömmlichen

Kohlroulade (7411) ⑦

mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln



Putenbruststreifen

»Shanghai« (7516)

in milder, süß-saurer Soße, Reis



Kasseler Nacken mit Sauerkraut

(7215) ⑦

Kartoffelpüree



Hefeklöße (7916)

mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße



Alaska-Seelachs paniert (7713)

in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln



Wirsing-Eintopf (7817) ⑦

mit Kartoffeln und Schweinefleischwürfeln



Zarter Sauerbraten (7118)

Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße



Best.-Nr. 9346

Vollkost Unsere Bekömmlichen

Putenbrust (7514)

Putenbruststreifen in Tomaten-Kräutersoße, feine Bandnudeln



Gemischte Bratenplatte (7123)

Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln



Schwäbische Maultaschen

(7415) ⑦

mit Speck-Zwiebelschmelze, in Gemüsebrühe



Mini-Hacksteaks (7405)

auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln



Lachs (7717)

in Sahnesauce, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis



Kartoffelküchle (7622)

mit Champignonsoße



Rahmschnitzel (7211) ⑦

vom Schwein, Möhrchen und Erbsen, Bauernspätzle mit Bröseln



Best.-Nr. 9347



Vollkost
Unsere Bekömmlichen

Gefüllte Paprikaschote (7407) ⑦

mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis



Broccoli-Bandnudeln (7623)

in Pilz-Sahnesoße



Kasseler Braten (7202) ③ ⑦

in Soße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln



NEU

Pikantes Rindergulasch (7119)

Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn



Milchreis (7911)

mit Sauerkirschen



Weißer Bohneneintopf (7810) ⑦

gewürfelte, gepökelte Schweinerücken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen



Hähnchenbrustfilet

»natur« (7505) ⑨

in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree



NEU

Best.-Nr. 9348

Vollkost
Unsere Bekömmlichen

Grünkohl mit gekochter Mettwurst

(7424) ⑦

Salzkartoffeln



Hähnchen »Cordon bleu« (7510) ③ ⑦

zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree



Königsberger Klopse (7452)

in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen



Schinken-Nudeln

mit Rührei (7609) ⑦

und magerem, rohem Schinken



NEU

Panierter Seelachs (7712)

in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln



Apfelstrudel (7913)

mit Vanillesoße



NEU

Gefüllter Kalbsbraten (7314)

mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln



Best.-Nr. 9349

Vollkost
Unsere Bekömmlichen

Thüringer Rostbrätl (7217)

Schweinenackensteak in Soße, mit Röstzwiebeln garniert, Bohnengemüse, Salzkartoffeln



2 Frikadellen (7417) ⑦

in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree



NEU

Putengeschnetzeltes (7519)

in Rahmbratensoße, Erbsen, Reis



NEU

Eierpfannkuchen

mit Heidelbeerfüllung (7918)

Vanillesoße



NEU

Alaska-Seelachsfilet »Florentin« (7720)

in Spinat-Käsesoße mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln



Gemüsepfanne mit geschnittenen Maultaschen (7605)

Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert



Schweinebraten (7219)

in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln



Best.-Nr. 9350

Vollkost

Vollkost Piccolino	Vollkost Piccolino	Vollkost Piccolino
<p>Mini-Hacksteaks »Italiano« (6436) </p> <p>aus Schweine- und Rindfleisch, in cremiger Käsesoße mit Blattspinat, Cherytomaten und Makronelli-Nudeln, garniert mit Mozzarella</p>  	<p>Gratinierte Gemüsepfannkuchen (6209)</p> <p>2 hausgemachte Pfannkuchen, mit Erbsen, Karotten und Mais gefüllt, Käsesoße</p> 	<p>Maccaroniplatte (6068) ^⑦ ^⑧</p> <p>Maccaroni-Nudeln mit fruchtiger Tomatensoße, hausgemachter Krakauer und gekochtem Vorderschinken, überbacken mit Käse</p> 
<p>Putenschinken auf Wirsing (6552) ^⑦</p> <p>Salzkartoffeln</p> 	<p>Tellerfleisch (6102) </p> <p>Rinderbrust in kräftiger Meerrettichsoße, mit Gemüsegarnitur, dazu Kartoffelschmarrn</p> 	<p>Kartoffelsuppe »Norddeutsche Art« (6063) ^⑦ ^⑧ </p> <p>herzhafter Suppeneintopf mit Karotten, Zwiebeln und Lauch, dazu 1 Paar Wiener Würstchen</p>  
<p>Erbseintopf (6003) ^⑦ ^⑧ </p> <p>mit 1 Paar Wiener Würstchen, verfeinert mit Suppengemüse</p>  	<p>Bärlauch-Rigatoni (6503) </p> <p>mit saftigen Hähncheninnenfilets und mediterranem Gemüse</p>  	<p>Putenhackröllchen (6738) </p> <p>auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln</p> 
<p>Gulaschpfanne (6525) </p> <p>vom Rind, mit buntem Paprika, Zwiebeln und Champignons, Schlingli-Nudeln</p> 	<p>Grießbrei mit Früchten (6247)</p> <p>Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel</p> 	<p>Zarter Sauerbraten (6243)</p> <p>mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln</p> 
<p>Pangasiusfilet (6073) </p> <p>in Safran-Sahnesoße, garniert mit Porree, Karotten und Dill, Reis</p> 	<p>Seelachs »Poseidon« (6530) </p> <p>paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln</p> 	<p>Seelachs paniert (6572)</p> <p>in Filetform, Schnittlauchsoße, Salzkartoffeln</p> 
<p>Heidelbeer-Pfannkuchen (6008)</p> <p>2 hausgemachte Pfannkuchen mit Heidelbeeren gefüllt, Vanillesoße</p> 	<p>Herzhafter Gemüseeintopf (6085) </p> <p>mit Geflügelklößchen</p> 	<p>Gemüseudeln »Landfrau« (6308) </p> <p>Rigatoni mit Broccoli und Möhren</p> 
<p>Jägerbraten (6520) </p> <p>Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße</p> 	<p>Spießbraten (6521) ^⑦</p> <p>Wirsinggemüse, Salzkartoffeln</p> 	<p>Rahmschnitzel vom Schwein (6524) </p> <p>grüne Bohnen, Salzkartoffeln</p> 
Best.-Nr. 9351	Best.-Nr. 9352	Best.-Nr. 9353



**Vollkost
Piccolino**

Hähnchentaler (6554)

Hähncheninnenfilets in Bärlauch-Rahmsoße, ZucchiniGemüse, Spätzle



Schaschlikpfanne (6720) ⑦

gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis



Vegetarische Röllchen (6277)

gefüllt mit Frischkäse, bunte Miniknödel-Gemüsepfanne



Hausmacher Bratwurst (6542) ⑦

2 Stück, auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree



Fischpfanne »Nordsee« (6570) ③

Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße



Tortellini »Verona« (6560)

kleine Nudeln mit Frischkäse-Spinatfüllung, Kräuter-Sahnesoße



**Rinderroulade mit
Gemüsefüllung (6101)**

fachmännisch von Hand gewickelte Roulade, mit Gemüsefüllung aus Karotten, Sellerie und Lauch, Schnittlauch-Püree



Best.-Nr. 9354

**Vollkost
Piccolino**

Curryhuhn (6741)

gewürfeltes Hühnerfleisch in fruchtiger Currysoße mit Ananas und Erbsen, Langkorn-Reis



Kasseler Nacken (6055) ⑦ ⑧

hausgemachtes geräuchertes Kasseler, Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln



Ofenschlupfer (6591)

süßer Brötchen-Appelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen



Buntes Rahmgemüse (6324)

mit Kartoffelpüree



**Alaska-Seelachsfilet
»Verdura« (6573)**

Broccoli-Käsesoße, Salzkartoffeln



Hacksteak auf Wirsing (6545)

Salzkartoffeln



Karlsbader Rahmgulasch (6074) ⑦

Rindfleisch in Rahmsoße mit gemischten Pilzen und Speckwürfeln, Spätzle mit Bröseln



Best.-Nr. 9355

Kostform-Varianten

Leichte Vollkost Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe

Rinderschmorbraten (4120)
mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln
Cholesterin: 13 mg pro 100 g, 61 mg pro Port.
Natrium: 0,27 g pro 100 g, 1,29 g pro Port.
 **BE 2,8**

Sahnegeschnetzeltes (4202)
vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln
Cholesterin: 21 mg pro 100 g, 90 mg pro Port.
Natrium: 0,22 g pro 100 g, 0,94 g pro Port.
 **BE 2,8**

Graupeneintopf »Altdeutsche Art« (4803) 
mit gewürfeltem Rind- und Schweinefleisch und Gemüse
Cholesterin: 5 mg pro 100 g, 25 mg pro Port.
Natrium: 0,26 g pro 100 g, 1,31 g pro Port.
  **BE 2,1**

Hackbraten (4403)
mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln
Cholesterin: 21 mg pro 100 g, 99 mg pro Port.
Natrium: 0,33 g pro 100 g, 1,54 g pro Port.
 **BE 3,2**

Alaska-Seelachs natur (4718)
in Filetform, mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln
Cholesterin: 13 mg pro 100 g, 65 mg pro Port.
Natrium: 0,20 g pro 100 g, 1,00 g pro Port.
 **BE 2,9**

Fränkisches Grünkernküchle (4637) 
Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln
Cholesterin: 6 mg pro 100 g, 26 mg pro Port.
Natrium: 0,20 g pro 100 g, 0,88 g pro Port.
 **BE 4,3**

Feine Hähnchentaler (4016) 
Hähncheninnenfilets in Gemüse-Joghurtsoße, Bandnudeln mit Erbsen und Möhrchen garniert
Cholesterin: 17 mg pro 100 g, 83 mg pro Port.
 **BE 3,3**

Best.-Nr. 9356

Leichte Vollkost Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe

Fränkische Bratwürste (4413) ⑧
in milder Bratensoße, Spinat, Salzkartoffeln
Cholesterin: 11 mg pro 100 g, 54 mg pro Port.
Natrium: 0,36 g pro 100 g, 1,75 g pro Port.
 **BE 2,8**

Hähncheninnenfilets »Försterin Art« (4533) ⑦
mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln
Cholesterin: 15 mg pro 100 g, 65 mg pro Port.
Natrium: 0,31 g pro 100 g, 1,33 g pro Port.
 **BE 2,8**

Bunter Gemüseeintopf (4807) 
mit Mini-Hacksteaks
Cholesterin: 10 mg pro 100 g, 56 mg pro Port.
Natrium: 0,44 g pro 100 g, 2,07 g pro Port.
  **BE 2,3**

Gedünstetes Rindfleisch (4150)
in Kräutersoße, Frühlingsgemüse, Reis
Cholesterin: 17 mg pro 100 g, 77 mg pro Port.
Natrium: 0,26 g pro 100 g, 1,13 g pro Port.
 **BE 3,8**

Schwedenplatte (4715)
Alaska-Seelachsfilet natur in Tomaten-Senfsoße, Salzkartoffeln
Cholesterin: 13 mg pro 100 g, 68 mg pro Port.
 **BE 3,9**

Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung (4920) ⑨
und Vanillesoße
Cholesterin: 25 mg pro 100 g, 85 mg pro Port.
Natrium: 0,06 g pro 100 g, 0,21 g pro Port.
 **BE 4,3**

Grillbraten (4228)
in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln
Cholesterin: 13 mg pro 100 g, 59 mg pro Port.
Natrium: 0,27 g pro 100 g, 1,22 g pro Port.
 **BE 2,7**

Best.-Nr. 9357

Leichte Vollkost Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe

Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße (4536)
mit Steckerrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis
Cholesterin: 16 mg pro 100 g, 70 mg pro Port.
Natrium: 0,23 g pro 100 g, 1,01 g pro Port.
 **BE 4,4**

Nudelpfanne (4622) 
mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl
Cholesterin: 6 mg pro 100 g, 30 mg pro Port.
Natrium: 0,33 g pro 100 g, 1,67 g pro Port.
 **BE 4,2**

Jägerschnitzel »natur« (4226)
vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree
Cholesterin: 13 mg pro 100 g, 60 mg pro Port.
Natrium: 0,27 g pro 100 g, 1,26 g pro Port.
 **BE 2,3**

Pfannkuchen mit Quarkfüllung (4925) ⑩
und Heidelbeeren
Cholesterin: 26 mg pro 100 g, 94 mg pro Port.
Natrium: 0,06 g pro 100 g, 0,20 g pro Port.
 **BE 3,6**

Lachspfanne (4727) 
mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherytomaten
Cholesterin: 6 mg pro 100 g, 28 mg pro Port.
Natrium: 0,37 g pro 100 g, 1,74 g pro Port.
 **BE 4,3**

Hacksteak in Bratensoße (4408)
Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln
Cholesterin: 17 mg pro 100 g, 80 mg pro Port.
Natrium: 0,31 g pro 100 g, 1,45 g pro Port.
  **BE 3,2**

Rinderroulade (4119)
mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln
Cholesterin: 18 mg pro 100 g, 90 mg pro Port.
Natrium: 0,28 g pro 100 g, 1,40 g pro Port.
  **BE 2,9**

Best.-Nr. 9358

Leichte Vollkost
Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe
Fleischbällchen in feiner Tomatensoße (4405) ⁹

 mit Broccoli naturell, Kartoffelpüree
Cholesterin: 15 mg pro 100 g, 68 mg pro Port.
Natrium: 0,33 g pro 100 g, 1,47 g pro Port.
BE 3,0
Sahniges Rinderragout (4160)

 geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln
Cholesterin: 21 mg pro 100 g, 95 mg pro Port.
Natrium: 0,26 g pro 100 g, 1,17 g pro Port.
BE 3,8
Putensteak in Käsesoße (4532)

 mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln
Cholesterin: 18 mg pro 100 g, 85 mg pro Port.
Natrium: 0,19 g pro 100 g, 0,87 g pro Port.
BE 2,8
Gemüseragout (4636)

 mit Petersilienkartoffeln
Cholesterin: 5 mg pro 100 g, 22 mg pro Port.
Natrium: 0,29 g pro 100 g, 1,26 g pro Port.
BE 3,6
Alaska-Seelachsfilet
»Neptun« (4771) ⁹
 in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis
Cholesterin: 22 mg pro 100 g, 108 mg pro Port.
Natrium: 0,26 g pro 100 g, 1,26 g pro Port.
BE 4,3
Kesselgulasch (4824)

 Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörchennudeln
Cholesterin: 14 mg pro 100 g, 70 mg pro Port.
Natrium: 0,29 g pro 100 g, 1,45 g pro Port.
BE 3,8
Gefüllte Schweinelendchen (4055)

 in liebevoller Handarbeit mit Hackfleisch (Schwein) gefüllt, in Rahmsoße, Karotten und Broccoli naturell, Petersilienkartoffeln
Cholesterin: 14 mg pro 100 g, 57 mg pro Port.
BE 2,4
Best.-Nr. 9371
Leichte Vollkost
Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe
Zartes Kalbsgeschnetzeltes (4310)

 Pastinakengemüse, Hörchennudeln
Cholesterin: 19 mg pro 100 g, 87 mg pro Port.
Natrium: 0,25 g pro 100 g, 1,12 g pro Port.
BE 3,8
Königsberger Klopse (4417)

 in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln
Cholesterin: 15 mg pro 100 g, 72 mg pro Port.
Natrium: 0,30 g pro 100 g, 1,46 g pro Port.
BE 3,6
Pfannkuchen mit Apfelfüllung (4926) ⁹

 und Vanillesoße
Cholesterin: 25 mg pro 100 g, 85 mg pro Port.
Natrium: 0,05 g pro 100 g, 0,18 g pro Port.
BE 4,3
Schweinebraten »Hausfrauen Art«
(4227) ⁹
 Gemüsemix, Spätzle
Cholesterin: 22 mg pro 100 g, 88 mg pro Port.
Natrium: 0,17 g pro 100 g, 0,68 g pro Port.
BE 3,7
Kabeljaufiletschnitte (4702)

 in Dillrahmsoße, Kartoffeln
Cholesterin: 15 mg pro 100 g, 72 mg pro Port.
Natrium: 0,19 g pro 100 g, 0,91 g pro Port.
BE 3,6
Nudeleintopf (4826)

 mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch
Cholesterin: 12 mg pro 100 g, 66 mg pro Port.
Natrium: 0,40 g pro 100 g, 2,19 g pro Port.
BE 2,8
Hähnchenbrustfilet
»Florentin« (4520)
 gegrillt, in herzhafter Käsesoße mit zartem Blattspinat, Langkorn-Reis
Cholesterin: 14 mg pro 100 g, 62 mg pro Port.
BE 3,8
Best.-Nr. 9372
Leichte Vollkost
Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe
Puten-Hacksteak (4530)

 Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree
Cholesterin: 12 mg pro 100 g, 55 mg pro Port.
Natrium: 0,42 g pro 100 g, 1,91 g pro Port.
BE 3,1
Saftiger Rinderbraten (4121)

 mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln
Cholesterin: 13 mg pro 100 g, 60 mg pro Port.
Natrium: 0,22 g pro 100 g, 1,00 g pro Port.
BE 2,7
Hähnchen-Medaillons (4541) ⁹

 in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle
Cholesterin: 22 mg pro 100 g, 97 mg pro Port.
Natrium: 0,28 g pro 100 g, 1,25 g pro Port.
BE 4,0
Kartoffel-Möhreneintopf (4821)

 mit Mini-Frikadellen
Cholesterin: 14 mg pro 100 g, 73 mg pro Port.
Natrium: 0,45 g pro 100 g, 2,33 g pro Port.
BE 3,0
Lachsfilet (4710)

 in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse
Cholesterin: 12 mg pro 100 g, 50 mg pro Port.
Natrium: 0,29 g pro 100 g, 1,22 g pro Port.
BE 3,8
Blumenkohl-Käse-Medaillon (4631)

 mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln
Cholesterin: 8 mg pro 100 g, 35 mg pro Port.
Natrium: 0,20 g pro 100 g, 0,86 g pro Port.
BE 3,3
Schweineroulade (4224) ⁷

 mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Blumenkohl, Karotten in Streifen, Broccoli und Kartoffelpüree
Cholesterin: 17 mg pro 100 g, 94 mg pro Port.
Natrium: 0,33 g pro 100 g, 1,80 g pro Port.
BE 3,3
Best.-Nr. 9373

Kostform-Varianten

Leichte Vollkost: Mundgerechte Menüs mit BE-Angabe

Fleischbällchen in feiner Tomatensoße (4405) ⁹
mit Broccoli naturell, Kartoffelpüree
Cholesterin: 15 mg pro 100 g, 68 mg pro Port.
Natrium: 0,33 g pro 100 g, 1,47 g pro Port.
  **BE 3,0**

Sahnegeschnetzeltes (4202)
vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln
Cholesterin: 21 mg pro 100 g, 90 mg pro Port.
Natrium: 0,22 g pro 100 g, 0,94 g pro Port.
 **BE 2,8**

Milchreis (5009) ⁹
mit Zimt bestreut, Sauerkirschen
Cholesterin: 2 mg pro 100 g, 8 mg pro Port.
Natrium: 0,02 g pro 100 g, 0,08 g pro Port.
 **BE 4,3**

Gemüseragout (4636)
mit Petersilienkartoffeln
Cholesterin: 5 mg pro 100 g, 22 mg pro Port.
Natrium: 0,29 g pro 100 g, 1,26 g pro Port.
 **BE 3,6**

Lachspfanne (4727) **NEU**
mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherytomaten
Cholesterin: 6 mg pro 100 g, 28 mg pro Port.
Natrium: 0,37 g pro 100 g, 1,74 g pro Port.
 **BE 4,3**

Gemüseintopf mit Rindfleisch (4810)
Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln
Cholesterin: 8 mg pro 100 g, 45 mg pro Port.
Natrium: 0,31 g pro 100 g, 1,73 g pro Port.
 **BE 1,4**

Hühnerfrikassee (4502)
Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis
Cholesterin: 16 mg pro 100 g, 72 mg pro Port.
Natrium: 0,23 g pro 100 g, 1,02 g pro Port.
 **BE 3,8**

Best.-Nr. 9374

Leichte Vollkost: Mundgerechte Menüs mit BE-Angabe

Kalbfleischbällchen (4304)
in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree
Cholesterin: 18 mg pro 100 g, 90 mg pro Port.
Natrium: 0,33 g pro 100 g, 1,67 g pro Port.
 **BE 3,3**

Rührei mit Spinat (4601)
und Salzkartoffeln
Natrium: 0,27 g pro 100 g, 1,22 g pro Port.
 **BE 2,7**

Hähnchengeschnetzeltes (4516) ⁹
in Sahnesoße, mit Gemüsenudeln
Cholesterin: 25 mg pro 100 g, 100 mg pro Port.
Natrium: 0,30 g pro 100 g, 1,20 g pro Port.
 **BE 3,0**

Grießbrei (4922) ⁹
mit Mandarinen
Natrium: 0,03 g pro 100 g, 0,18 g pro Port.
 **BE 3,9**

Fischragout »Helgoland« (4707) ⁹ **NEU**
Alaska-Seelachswürfel in Gurkenrahmsauce, Kartoffeln
Cholesterin: 19 mg pro 100 g, 95 mg pro Port.
Natrium: 0,16 g pro 100 g, 0,81 g pro Port.
 **BE 3,3**

Reis-Gemüsetopf (4825)
mit Rindfleisch
Cholesterin: 11 mg pro 100 g, 58 mg pro Port.
Natrium: 0,32 g pro 100 g, 1,67 g pro Port.
 **BE 2,7**

Geschnetzeltes »Waidmanns Art« (4216)
vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln
Cholesterin: 21 mg pro 100 g, 95 mg pro Port.
Natrium: 0,30 g pro 100 g, 1,34 g pro Port.
 **BE 3,8**

Best.-Nr. 9375

Leichte Vollkost Pürierte Menüs mit BE-Angabe

Hackbraten (4416)
in Bratensoße, Broccoligemüse, Steckrübenpüree
Hackbraten-Einwaage: **60 g**
Gesamt-Einwaage: **440 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 335 (kcal 85), Eiweiß 4 g, KH 6 g, Fett 5 g
 **BE 2,2**

Hähnchenbrustfilets (4538)
in Käsesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree
Fleisch-Einwaage: **60 g**
Gesamt-Einwaage: **440 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 244 (kcal 58), Eiweiß 4 g, KH 6 g, Fett 2 g
 **BE 2,2**

Hubertusbraten (4234)
Schweinebraten mit Champignons, Broccoli, Kartoffelpüree
Fleisch-Einwaage: **60 g**
Gesamt-Einwaage: **440 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 278 (kcal 66), Eiweiß 7 g, KH 5 g, Fett 2 g
 **BE 1,8**

Rührei (4667) **NEU**
Spinat, Kartoffelpüree
Gesamt-Einwaage: **460 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 281 (kcal 67), Eiweiß 4 g, KH 6 g, Fett 3 g
 **BE 2,3**

Alaska-Seelachs (4709) **NEU**
in Tomaten-Kräuter-Soße, Gurkengemüse, Pastinaken-Kartoffelpüree
Fisch-Einwaage: **70 g**
Gesamt-Einwaage: **440 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 298 (kcal 71), Eiweiß 4 g, KH 7 g, Fett 3 g
 **BE 2,6**

Kartoffelsuppe (4828) ⁷ ⁸
mit Krakauer
Wurst-Einwaage: **100 g**
Gesamt-Einwaage: **520 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 315 (kcal 75), Eiweiß 4 g, KH 8 g, Fett 3 g
 **BE 3,5**

Rinderbraten (4171)
Kohlrabi, Kartoffelpüree mit Kräutern
Fleisch-Einwaage: **60 g**
Gesamt-Einwaage: **440 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
kJ 315 (kcal 75), Eiweiß 6 g, KH 6 g, Fett 3 g
 **BE 2,2**

Best.-Nr. 9632



**Leichte Vollkost
Pürierte Menüs mit BE-Angabe**

Schweinebraten (4232)
 Karottengemüse, Kartoffelpüree
 Fleisch-Einwaage: **60 g**
 Gesamt-Einwaage: **440 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 335 (kcal 80), Eiweiß 5 g, KH 6 g, Fett 4 g
 **BE 2,2**

Bolognese vom Rind (4411) ⑨
 mit Broccoli-Kartoffelpüree
 Fleisch-Einwaage: **60 g**
 Gesamt-Einwaage: **470 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 372 (kcal 89), Eiweiß 5 g, KH 6 g, Fett 5 g
 **BE 2,3**

**Schweinegeschnetzeltes
in Rahmsoße (4222)** 
 mit Kohlrabi, Kartoffelpüree
 Fleisch-Einwaage: **60 g**
 Gesamt-Einwaage: **440 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 389 (kcal 93), Eiweiß 6 g, KH 6 g, Fett 5 g
 **BE 2,2**

Sauerbraten (4125) ⑨
 mit Karotten, Kartoffelpüree
 Fleisch-Einwaage: **60 g**
 Gesamt-Einwaage: **440 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 295 (kcal 70), Eiweiß 6 g, KH 7 g, Fett 2 g
 **BE 2,6**

Grießbrei (4927) ⑨
 mit Pfirsichkompott
 Gesamt-Einwaage: **500 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 190 (kcal 45), Eiweiß 2 g, KH 7 g, Fett 1 g
 **BE 2,9**

Möhreneintopf (4816) 
 mit Kartoffeln
 Gesamt-Einwaage: **550 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 119 (kcal 28), Eiweiß 1 g, KH 6 g, Fett 0 g
 **BE 2,8**

Hähnchenbrustfilet (4539) ⑨
 Blumenkohl-Broccoligemüse, Kartoffelpüree
 Fleisch-Einwaage: **60 g**
 Gesamt-Einwaage: **440 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 224 (kcal 58), Eiweiß 4 g, KH 6 g, Fett 2 g
 **BE 2,2**

Best.-Nr. 9633

**Leichte Vollkost
Pürierte Menüs mit BE-Angabe**

Königsberger Klopse (4422)
 in Kapernsoße, Karotten, Steckrüben-Kartoffelpüree
 Klößchen-Einwaage: **60 g**
 Gesamt-Einwaage: **440 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 318 (kcal 76), Eiweiß 3 g, KH 7 g, Fett 4 g
 **BE 2,6**

Putenkeulenbraten (4509)
 in Rahmsoße, Blumenkohl, Broccoli-Kartoffelpüree
 Fleisch-Einwaage: **60 g**
 Gesamt-Einwaage: **440 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 298 (kcal 71), Eiweiß 5 g, KH 6 g, Fett 3 g
 **BE 2,2**

Lammbraten (4012) 
 in Rosmarinsoße, Zucchini-gemüse,
 Kräuter-Kartoffelpüree
 Fleisch-Einwaage: **60 g**
 Gesamt-Einwaage: **440 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 366 (kcal 87), Eiweiß 9 g, KH 6 g, Fett 3 g
BE 2,2

Kalbfleisch (4313)
 in Kräutersoße, Broccoli, Karotten-Kartoffelpüree
 Fleisch-Einwaage: **60 g**
 Gesamt-Einwaage: **440 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 298 (kcal 71), Eiweiß 6 g, KH 5 g, Fett 3 g
 **BE 1,8**

**Alaska-Seelachs
in Dillsoße (4714)** 
 mit gelben Möhren und Spinat-Kartoffelpüree
 Fisch-Einwaage: **70 g**
 Gesamt-Einwaage: **440 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 281 (kcal 67), Eiweiß 4 g, KH 6 g, Fett 3 g
 **BE 2,2**

Gemüseeeintopf (4809)
 mit magerem Schweinefleisch
 Fleisch-Einwaage: **80 g**
 Gesamt-Einwaage: **550 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 190 (kcal 45), Eiweiß 6 g, KH 3 g, Fett 1 g
 **BE 1,4**

Rinder-Kräuterbraten (4174) 
 Pastinakengemüse, Karotten-Kartoffelpüree
 Fleisch-Einwaage: **55 g**
 Gesamt-Einwaage: **440 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 332 (kcal 79), Eiweiß 6 g, KH 7 g, Fett 3 g
 **BE 2,6**

Best.-Nr. 9634

**Leichte Vollkost
Pürierte Menüs mit BE-Angabe**

Rindergeschnetzeltes (4124)
 in Soße, Broccoli, Kartoffelpüree
 Fleisch-Einwaage: **60 g**
 Gesamt-Einwaage: **440 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 298 (kcal 71), Eiweiß 6 g, KH 5 g, Fett 3 g
 **BE 1,8**

Hühnerfrikassee (4507)
 Karotten, Kartoffelpüree
 Fleisch-Einwaage: **60 g**
 Gesamt-Einwaage: **440 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 142 (kcal 58), Eiweiß 4 g, KH 6 g, Fett 2 g
 **BE 2,2**

Alaska-Seelachs (4705)
 in Senf-Kräutersoße, Spinat, Kartoffelpüree
 mit Petersilie
 Fisch-Einwaage: **60 g**
 Gesamt-Einwaage: **440 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 352 (kcal 84), Eiweiß 5 g, KH 7 g, Fett 4 g
 **BE 2,6**

Schweinegulasch (4205) ⑨
 Broccolipüree
 Fleisch-Einwaage: **80 g**
 Gesamt-Einwaage: **470 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 349 (kcal 83), Eiweiß 8 g, KH 6 g, Fett 3 g
 **BE 2,3**

Milchreis (4928) ⑨ 
 mit Sauerkirschen
 Gesamt-Einwaage: **450 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 275 (kcal 65), Eiweiß 2 g, KH 12 g, Fett 1 g
 **BE 4,5**

Steckrübeneintopf (4829)
 mit Schweinefleisch
 Fleisch-Einwaage: **65 g**
 Gesamt-Einwaage: **550 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 224 (kcal 53), Eiweiß 6 g, KH 5 g, Fett 1 g
 **BE 2,3**

Jägerbraten (4233)
 vom Schwein, in Champignonsoße, Broccoli,
 Steckrüben-Kartoffelpüree
 Fleisch-Einwaage: **60 g**
 Gesamt-Einwaage: **440 g**
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
 kJ 335 (kcal 80), Eiweiß 6 g, KH 5 g, Fett 4 g
 **BE 1,8**

Best.-Nr. 9635

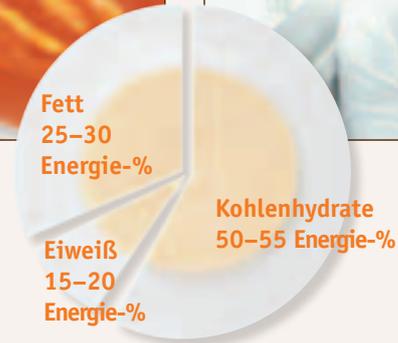
Hofmann Trink-Menü



Trink- und Ergänzungsnahrung – einfach, natürlich, abwechslungsreich

Die Trink-Menüs sind besonders geeignet bei Kau- und Schluckbeschwerden. Sie werden mit besten Zutaten traditionell-handwerklich zubereitet und fein passiert. Das Nährstoffprofil der Trink-Menüs ist energetisch ausgewogen und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

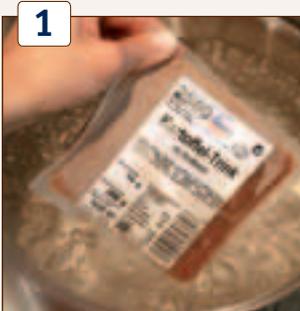
Die zahlreichen Geschmacksvarianten – von herzhaft bis süß, von Fisch bis Fleisch – sorgen für Abwechslung und Wohlbefinden.



Aufbereitung

Schonende Zubereitung im Wasserbad

Trink-Menü



1 Wasser in einem Kochtopf zum Kochen bringen und Menü-Beutel vorsichtig hineingeben.



2 Zur Aufbereitung den Menü-Beutel ca. 20 Minuten im sprudelnden Wasser erhitzen.



3 Menü-Beutel aus dem Wassertopf nehmen und mit einer Schere am oberen Ende öffnen.



4 Trink-Menü einfach in einen tiefen Teller oder ein geeignetes Trinkgefäß geben.

... in der Mikrowelle

Für die Aufbereitung in der Mikrowelle Trink-Menü aus dem Folienbeutel entnehmen, in einen Suppenteller geben, mit einer handelsüblichen Mikrowellenhaube abdecken und bei 800 Watt 3 Minuten aufbereiten, dann unbedingt umrühren und erneut bei 800 Watt 1 Minute erwärmen.

Sortiment-Kartons

10 Portions-Beutel à je 200 g



Manufaktur seit 1960

Trink-Menü



Kartoffel-Trink (2580)

mit Rindfleisch

Fleisch-Einwaage:

15 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 415 (kcal 99), Eiweiß 4 g, KH 13 g, Fett 3 g [Ⓛ]



Pilzcreme-Trink (2587)

mit Rindfleisch

Fleisch-Einwaage:

9 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 455 (kcal 108), Eiweiß 5 g, KH 13 g, Fett 4 g



Zucchini-Broccoli-Trink (2582)

mit Kalbfleisch

Fleisch-Einwaage:

8 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 393 (kcal 93), Eiweiß 4 g, KH 13 g, Fett 3 g [Ⓛ]



Karotten-Kürbis-Trink (2586)

mit Kalbfleisch, abgeschmeckt mit Ingwer

Fleisch-Einwaage:

8 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 395 (kcal 94), Eiweiß 4 g, KH 13 g, Fett 3 g [Ⓛ]



Geflügel-Gemüse-Trink (2581)

mit Hühnerfleisch, Sellerie, Karotten, Blumenkohl und Broccoli

Fleisch-Einwaage:

6 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 378 (kcal 90), Eiweiß 4 g, KH 13 g, Fett 2 g [Ⓛ]



Blumenkohl-Kräuter-Trink (2584)

mit Huhnfleisch

Fleisch-Einwaage:

6 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 389 (kcal 92), Eiweiß 4 g, KH 13 g, Fett 3 g [Ⓛ]



Kartoffel-Tomaten-Trink (2592)

mit Alaska-Seelachs, verfeinert mit Basilikum

Fisch-Einwaage:

14 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 393 (kcal 93), Eiweiß 4 g, KH 13 g, Fett 3 g [Ⓛ]



Gemüse-Trink (2590)

mit Karotten, Blumenkohl, Sellerie und Broccoli

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 376 (kcal 89), Eiweiß 5 g, KH 12 g, Fett 2 g [Ⓛ]



Spinat-Käse-Trink (2593)

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 378 (kcal 90), Eiweiß 5 g, KH 13 g, Fett 2 g [Ⓛ]



Milchreis-Trink (2591)

mit Zimt

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 364 (kcal 86), Eiweiß 5 g, KH 13 g, Fett 2 g [Ⓛ]



Best.-Nr. 9630

Trink-Menü



Erbsen-Karotten-Trink (2585)

mit Rindfleisch

Fleisch-Einwaage:

9 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 384 (kcal 91), Eiweiß 4 g, KH 12 g, Fett 3 g [Ⓛ]



Pastinaken-Sellerie-Trink (2902)

mit Rindfleisch

Fleisch-Einwaage:

6 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 392 (kcal 93), Eiweiß 4 g, KH 13 g, Fett 3 g [Ⓛ]



Kartoffel-Sellerie-Trink (2589)

mit Kalbfleisch

Fleisch-Einwaage:

9 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 399 (kcal 95), Eiweiß 5 g, KH 13 g, Fett 3 g [Ⓛ]



Broccoli-Blumenkohl-Trink (2904) ^⑦

mit gekochtem Vorderschinken

Fleisch-Einwaage:

5 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 394 (kcal 93), Eiweiß 5 g, KH 13 g, Fett 3 g [Ⓛ]



Zucchini-Tomaten-Trink (2905)

mit Lammfleisch

Fleisch-Einwaage:

5 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 420 (kcal 100), Eiweiß 5 g, KH 13 g, Fett 3 g [Ⓛ]



Tomaten-Mais-Trink (2583)

mit Geflügel

Fleisch-Einwaage:

6 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 418 (kcal 99), Eiweiß 4 g, KH 13 g, Fett 3 g [Ⓛ]



Steckrüben-Karotten-Trink (2594)

mit Geflügel

Fleisch-Einwaage:

6 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 374 (kcal 89), Eiweiß 4 g, KH 13 g, Fett 2 g [Ⓛ]



Spargel-Trink (2903)

mit Geflügel

Fleisch-Einwaage:

5 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 379 (kcal 90), Eiweiß 4 g, KH 13 g, Fett 2 g [Ⓛ]



Kartoffel-Dill-Trink (2588)

mit Alaska-Seelachs

Fisch-Einwaage:

14 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 401 (kcal 95), Eiweiß 4 g, KH 13 g, Fett 3 g [Ⓛ]



Schmelzflocken-Trink (2906)

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 360 (kcal 85), Eiweiß 5 g, KH 13 g, Fett 2 g [Ⓛ]



Best.-Nr. 9631



Perfekter Service

Genießen Sie mit der Hofmann Menü-Manufaktur jeden Tag Frische, Vielfalt und Abwechslung. Ganz nach Ihrem persönlichen Geschmack und Ihren individuellen Bedürfnissen können Sie aus über 200 Menüs auswählen, die in folgenden Kategorien zusammengestellt sind:



- Vollkost
- Piccolino Vollkost
- Kostform-Varianten
- Vegetarische Kost
- Mundgerechte Kost mit BE-Angabe
- Pürierte Kost mit BE-Angabe
- Trink-Menü
- Suppen

Die nach handwerklicher Tradition für Sie gekochten Menüs können Sie einzeln zusammenstellen – oder im praktischen Wochenkarton bestellen.

So einfach bestellen Sie die Menüs:

1. Wählen Sie die von Ihnen gewünschte Kategorie.
2. Stellen Sie 7 Menüs individuell nach Ihrem Geschmack zusammen oder entscheiden Sie sich für einen Wochenkarton.
3. Tragen Sie bitte die entsprechenden Bestell-Nummern in das Bestell-Formular ein.
4. Geben Sie die Bestellung Ihrem Menü-Lieferservice mit.

So kommen die Menüs zu Ihnen:

Direkt nach der Zubereitung durch unsere Meisterköche wird jedes Menü sofort für Sie »auf Eis« gelegt und anschließend zu Ihnen auf die Reise geschickt. Die Temperatur wird zur Gewährleistung einer ununterbrochenen Tiefkühlkette ständig geprüft und dokumentiert. Geliefert wird in handlichen und einfach zu lagernden 7er Kartons.

So lagern Sie die Menüs:

Für die korrekte Lagerung unserer Menüs achten Sie bitte auf eine Temperatur von -18°C in der Tiefkühltruhe oder im Tiefkühlschrank. Auf Wunsch können Sie von uns auch eine geeignete 50-L-Kühlbox für zu Hause beziehen.





frische, Vielfalt und Genuss!



Zeit zum Genießen!

Leichte Zubereitung

Im Heißlufttherd:

Damit Ihr Menü im Heißlufttherd gut gelingt, stellen Sie einfach die Temperatur auf 150 °C ein und erhitzen Sie das Menü ca. 50 Minuten in der Schale.



Im Backofen:

Für die Aufbereitung im Backofen bitte das Menü in der Schale ca. 60 Minuten bei ca. 200 °C aufbereiten.

Im Servtherm-Gerät:

Im Servtherm-Gerät erhitzen Sie unsere leckeren Menüs auf ganz schonende Art mit Wasserdampf. Das Gerät an die Steckdose anschließen und mit dem beiliegenden Messbecher 3 randvoll gefüllte Becher Wasser einfüllen (à je ca. 100 ml). Die geschlossene Menüschale in das Gerät stellen. Jetzt die Gerätehaube auflegen und das Menü ca. 45 Minuten aufbereiten. Anderslautende Aufbereitungshinweise auf der Schale gelten nicht für das Servtherm-Gerät. Das Servtherm-Gerät erhalten Sie natürlich direkt von uns.

Hofmann Menü-Manufaktur

Zusatzstoffe

Die in unseren Produkten enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

- ① mit Farbstoff
- ③ mit Antioxidationsmittel
- ⑦ mit Nitritpökelsalz
- ⑧ mit Phosphat
- ⑨ mit Süßungsmittel(n)



... gut gewählt!

